



Özel Günebakan Anaokulu 2025 Yılı Ekim Ayı Yemek Listesi



TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
06/10/2025	Kete- Peynir Çeşitleri- Zeytin- Söğüş- Rezene Çayı	Patlıcan Oturtma- Şehriye Pilav- Cacık	Mercimek Köfte- Salatalık
07/10/2025	Haşlanmış Yumurta- Zeytin- Kaşar- Söğüş- Adaçayı	Hindili P. Pilavı- Sebze Sote- Erik Kompostosu	Karışık Meyve- Yoğurt
08/10/2025	Zeytin/Peynir Çeşidi- Reçelli Ekmek- Söğüş- Kuşburnu	Kemik Sulu Nohut- Bulgur Pilavı- Y. Salata	Kakaolu Kek- Limonata
09/10/2025	Tryğ. Yumurta- Peynir- Zeytin Çeşitleri- Reçel- Söğüş- Ihlamur	Kremalı Soğan Çorba- Hamburger- İrmik Helvası	Patates Salatası- Ayran
10/10/2025	F. Peynirli/Yum Sebz Ekmek – K. Zeytin- Söğüş- Yeşil Çay	Kemik Sulu Şehriye Çorbası- Karışık Dolma- Yoğurt	Karışık Meyve- Galeta
	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
13/10/2025	Patatesli Omlet- Peynir, K. Zeytin- Söğüş- K.Ekmek- Adaçayı	Kemik Sulu Sebze Çorba - Kıymalı S. Makarna - Komposto	Kısır- Marul
14/10/2025	Zeytin Ezmesi- B.Peynir / Reçel- Söğüş, K. Ekmek-Kuşburnu	Hindili Ankara Tava - Yoğurtlu Havuç - Tahin Helva	H. Patates- Peynir
15/10/2025	Haşlanmış Yumurta - Reçel -Zeytin- Havuç - Rezene Çayı	Yeşil Mercimek - Bulgur Pilavı - Gökkuşağı Salata/ Okul Turşusu	Karışık Meyve- Yoğurt
16/10/2025	Maydanozlu Omlet - Tereyağ /Bal -Peynir-Zeytin, Söğüş K.Ekmek -	Sulu Köfte, Fırın Mücver, Revani	Karışık Kanepe, Yeşil Çay
17/10/2025	F. Kaşar/Sucuk Ekmek – Zeytin Çeşidi, Sebze Söğüş- Ihlamur	Kıymalı Bezelye - Melekli Pirinç Pilavı - Cacık	Karışık Meyve- Galeta
	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
20/10/2025	H. Yumurta – Peynir Çeşitleri, Y. Zeytin , Söğüş, Kuşburnu Çayı	Mevsim Türü ,Erişte, Ayva Komposto/ Okul Turşusu	Mercimek Köfte, Marul, Söğüş
21/10/2025	F. Peynirli Yum. Ek.-Zeytin Çeşidi-Reçel –Söğüş-Papatya Çayı	Fırında Balık - Sebze Bulgur Pilavı - Sumaklı Soğan Salata- Tahin Helvası	Karışık Meyve, Yoğurt
22/10/2025	Peynirli Omlet - Reçel- K. Zeytin- Söğüş, K. Ekmek - Ihlamur	Kemik Sulu Kuru Fasulye- Pirinç Pilavı - Çoban Salata	Hindistan Cevizli Kakaolu Puding
23/10/2025	B Peynir-K. Zeytin,Çilek Reçeli, Tereyağ, K. Ekmek, Söğüş- Kış Çayı	Kemik Sulu Şehriye Çorbası - Kıymalı Ispanak - Yoğurt / Tatlı	Karışık Meyve, Galeta
24/10/2025	Tahin-Pekmez -Peynir, K.Zeytin, Söğüş- Yeşil Çay	Kemik Sulu Sebze Çorba - Kıymalı Patates Yemeği - Yeşil Salata	Kıtır Ekmekli Tarhana, Turp
	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
27/10/2025	Tereyağ/Reçel - Peynir-Zeytin-Söğüş,Kızarmış Ekmek,Rezene Çayı	Hindili P. Pilavı - Sebze Sote - Yoğurt	Peynirli Poğaç, Söğüş
28/10/2025	Haşlanmış Yumurta-Zeytin -Peynir – Vişne Reçeli, Söğüş - Ihlamur	Sulu Köfte - Patates Kavrma - Yeşil Salata	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI
29/10/2025	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI		
30/10/2025	F. Peynirli Sebze Ekmek - Zeytin,Reçel, Havuç , Kuşburnu	Kemik Sulu Domates Çorba - Karışık Dolma - Yoğurt	Karışık Meyve- Galeta
31/10/2025	Tahin- Pekmez.- S.Zeytin, Peynir- Söğüş, Yeşil Çayı	Y. Mercimek- Soslu Spagetti- Çoban Salata	Kıtır Ekmekli Tarhana, Turp
Not: Yemeklerimizde salam, sosis, margarin kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır. Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı,kremalar ve soslar okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır. (Baklagiller kemikle pişirilmektedir.) Okulumuzda tavuk eti yerine hindi eti tüketilmektedir. Okulumuzda Siyez buğdayı ekmeği, Köy yumurtası (0 Numara) , Soğuk sıkım zeytinyağı ve tereyağı tüketilmektedir.			
Ümit Akat Diyetisyen			Begüm Doğan Okul Müdürü