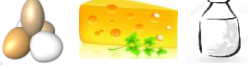


Özel Günebakan Anaokulu
2023 Yılı Nisan Ayı Yemek Listesi

			
TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
3.04.2023	Patatesli Omlet, Zeytin-Peynir Çeşidi, Ihlamur	Ezogelin Çorba, Kıymalı Soslu Makarna, Tatlı	Karışık Meyve, Yoğurt
4.04.2023	Karışık Omlet Peyniri, Z. Çeşidi, Reçel, Yeşil Çay	Fırın Köfte, Patates Kavurma, Gökkuşluğu Salata	Çocuklarımızın Yaptığı Zeytin-Ceviz ve Fındıklı Ekmek
5.04.2023	Tahin-Pekmez, Zeytin Çeşidi, Kuşburnu Çayı	Kuru Fasulye, Melekli Pirinç Pilavı, Yeşil Salata/Turşu	Nesquikli Süt, Bisküvi
6.04.2023	Haşlanmış Yumurta, Peynir-Zeytin Çeşidi, Rezene Çayı	Domates Çorba, Yoğurlu Lahana Sarma, Helva	P. Mısır, Kestane, Karışık Meyve
7.04.2023	Fırında Kaşarlı- Sucuklu Ekmek, Zeytin, Havuç, Ada Çayı	Isпанak, Mercimekli Bulgur Pilavı, Komposto/Yoğurt	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba / Turp
8-9.04.2023	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
10.04.2023	Tereyağ/Bal, B. Peynir, Zeytin Çeşidi, Papatya Çayı	Terbiyeli Soğan Çorba, Tavuklu Bulgur Pilavı, Y. Salata	Lokumlu Bisküvi
11.04.2023	Patatesli Omlet, Reçel Çeşidi, Zeytin Çeşidi, Kuşburnu Çayı	Sulu Köfte, Peynirli Makarna, Tatlı (Revani)	Karışık Meyve, Yoğurt
12.04.2023	F. Peynirli Sebzeli Ekmek, Zeytin Çeşidi, Ada Çayı	Nohut, Pirinç Pilavı, Turşu/Gökkuşluğu Salata	Üzümlü Kek, Limonata
13.04.2023	Tahin - Pekmez, Zeytin Çeşidi, Peynir, Havuç, Yeşil Çay	Mercimek Çorba, Tavuklu Patates, Yeşil Salata	Karışıklı Meyve, Karışık Kuruyemiş
14.04.2023	H. Yumurta, Reçel Çeşidi, Zeytin, Peynir, Ihlamur Çayı	Kıymalı Pazi, Peynirli Börek, Komposto	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba / Turp
15-16.04.2023	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
17.04.2023	Tahin Pekmez, Peynir-Zeytin Çeşidi, Ihlamur Çayı	Tavuklu Pirinç Pilavı, Z. Yağlı Karnabahar, Yer Elması, Komposto	Poğaç, Limonata
18.04.2023	Tereyağ-Bal, Zeytin-Peynir Çeşidi, Havuç, Adaçayı	Sebze Çorba, Pizza, Ayran	Karışık Kanepe, Çay
19.04.2023	Patatesli Omlet, Reçel Çeşidi, Zeytin Çeşidi, Kuşburnu Çayı	Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Yeşil Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
20.04.2023	Kaşarlı Maydonozlu Karışık Sand., Zeytin Çeşidi, Papatya Çayı	Mercimek Çorbası, Makarna, Yoğurt	Ramazan Bayramı
21.04.2023	İyi Bayramlar	İyi Bayramlar	İyi Bayramlar
22-23.04.2023	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
24.04.2023	Tahin-Pekmez, Zeytin-Peynir Çeşidi, Havuç, Rezene Çayı	Mercimek Çorba, Kıymalı Soslu Makarna, Gökkuşluğu Salata	Bisküvi, Lokum
25.04.2023	H. Yumurta, Reçel Çeşidi, Zeytin, Ihlamur Çayı	Tavuklu Pirinç Pilavı, Z.Y. Brokoli - Karnabar, Yoğurt	Karışık Meyve, Yoğurt
26.04.2023	Fırında Sebzeli Yumurtalı Kız. Ekmek, Zeytin Çeşidi, Yeşil Çay	Domates Çorba, Fırında Köfte, Patates, Komposto	Patlamış Mısır, Kuru Üzüm, İncir, Leblebi, Karışık Meyve
27.04.2023	Patatesli Omlet, Zeytin, Reçelli Ekmek, Kuşburnu Çayı	Nohut, Bulgur Pilav, Turşu/Yeşil Salata	Vanilyalı Bisküvili Puding
28.04.2023	Bal-Tereyağ, Peynir-Zeytin Çeşidi, Ada Çayı	Yoğurt Çorbası, Kıymalı Kapuska, Havuçlu/Turplu Salata	Tarhana Çorba, Kıtır Ekmek - Turp
Not: Yemeklerimizde salam, sosis, margarin kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır. Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı ve soslar okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır. (Baklagiller kemikle pişirilmektedir.) Okulumuzda Siyez buğdayı ekmeği, Köy yumurtası (0 Numara) , Soğuk sıkım zeytinyağı ve tereyağı tüketilmektedir.			

Ümit Akat
Diyetisyen

Okul Müdürlüğü