

Özel Günebakan Anaokulu
2023 Yılı Mart Ayı Yemek Listesi



TARİH	SABAH	OGLE	İKİNDİ
1.03.2023	Peynir, Zeytin, Tereyağ/Bal, Havuç, Ihlamur Çayı	Sebze Çorba, Kıymalı Makarna, Revani	Karışık Meyva, Galeta
2.03.2023	Peynir, Zeytin, H. Yumurta, Marul, Adaçayı	Nohut, Pirinç Pilavı, Gökkuşuğu Salata-Okul Turşusu	Üzümlü Kek, Süt
3.03.2023	Peynir, Zeytin, Tahin/Pekmez, Havuç, Ihlamur Çayı	Sulu Köfte, Z. Yağlı Karnabahar-Yer Elması, İrmik Helvası	Tarhana Çorba, Turp, Ktır Ekmek
04-05.03.2023	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
6.03.2023	Peynir, Zeytin, H. Yumurta, Reçelli Ekmek, Ihlamur	Terbiyeli Soğan Çorba, Tavuklu Bezelyeli Bulg. Pilav, Gökkuşuğu Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
7.03.2023	Peynir, Zeytin, Tereyağ-Bal, Havuç, Kuşburnu Çayı	Kıymalı Ispanak, Salçalı Makarna, Havuçlu Turp Salata	Haşlanmış Patates, B. Peynir, Marul
8.03.2023	Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Papatya Çayı	Sebze Çorba, Fırın Köfte/ Patates, Ayva Tatlısı	Karışık Meyve, Yoğurt
9.03.2023	Peynir, Zeytin Patatesli Omlet, Reçelli Ekmek, Rezene Çayı	Yıldız Çorba, Kıymalı Lahana Sarma, Yoğurt	Peynirli Poğaça, Limonata
10.03.2023	Fırında peynirli yumurtalı ekmek, Zeytin, Havuç, Ada Çayı	Kuru Fasulye, P. Pilavı, Yeşil Salata	Tarhana Çorba, Ktır Siyez Ekmeği, Turp
11-12.03.2023	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
13.03.2023	Peynir, Zeytin, H. Yumurta, Reçelli Ekmek, Ihlamur	Yarmalı Y. Çorba, Kıymalı Patates Yemeği, Gökkuşuğu Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
14.03.2023	Peynir, Zeytin, Tahin-Pekmez, Papatya Çayı	Nohut, P. Pilavı, Yeşil Salata/Okul Turşusu	Karışık Kanepe, Limonata
15.03.2023	Peynir, Zeytin, Tereyağlı Yumurta, Reçel, Kuşburnu Çayı	Domates Çor. Hamburger/F. Patates, Ayva Komp.	Mercimek Köftesi, Marul, Ayran
16.03.2023	Peynir, Zeytin, Reçelli Ekmek, Marul, Rezene Çayı	Tav. Suyu Çorb, Tavuklu Bezelyeli Bulgur Pilavı. Y. Salata	Prasalı Börek, Çay
17.03.2023	Fırında peynirli S. Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Havuç, Çay	Kıymalı Soslu Makarna, Z.Y. Brokoli-Karnabahar, Yer Elması, Tatlı	Tarhana Çorba, Ktır Siyez Ekmeği, Turp
18-19.03.2023	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
20.03.2023	Simit B. Peynir, Zeytin, Havuç, Ihlamur	Kıymalı Pırasa, Erişte, Ayva Komposto	Karışık Meyve, Yoğurt
21.03.2023	Peynir, Zeytin, H. Yumurta, Kuşburnu Çayı	Yıldız Çorba, Fırın Köfte- Patates Püresi, Yeşil Salata	Kakaolu Kek, Çay
22.03.2023	Peynir, Zeytin, Tahin-Pekmez, Papatya Çayı	Beşamel Soslu Tavuk, Bulgur Pilavı, Havuç Turp Salata	Haşhaşlı Çörek, Limonata
23.03.2023	Zeytin, Peynirli Omlet, Reçel, Rezene Çayı	Kıymalı Pazi, Patates Kavurma, Etimik Tatlısı	Tarhana Çorba, Ktır Siyez Ekmeği
24.03.2023	Fırında peynirli Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Marul, Ada Çayı	Sebze Çorba, Kıymalı Soslu Makarna, Yoğurt	Karışık Meyve, Galeta
25-26.03.2023	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
27.03.2023	Peynir, Zeytin, Tahin-Pekmez, Rezene Çayı	Yarmalı Yoğurt Çorba, Kıymalı Kapuska, Revani	Zeytinli Poğaça, Limonata
28.03.2023	Peynir, Zeytin, Haşlanmış Yumurta, Havuç, Papatya Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği, Melekli Pirinç Pilavı, Ayva Komposto	Karışık Meyve, Yoğurt
29.03.2023	Zeytin, Peynirli Omlet, Reçelli Ekmek, Yeşil Çay	Sulu Köfte, Z. Yağlı Yer Elması-Brokoli/Karnabahar, İrmik Helva	Tarhana Çorba, Ktır Siyez Ekmeği, turp
30.03.2023	Fırında Sucuklu, Kaşarlı Ekmek, Zeytin, Havuç, Ada Çayı	Fırında Sebze Tavuk, Bulgur Pilavı, Ayran	Karışık Meyve, Galeta
31.03.2023	Fırında peynirli Yumurtalı Ekmek, Zeytin, Marul, Ada Çayı	Kıymalı Pırasa, Peynirli Makarna, Havuç-Pancar-Turp Salatası	Kakaolu Kek, Süt

Not: Yemeklerimizde salam, sosis, margarin kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır. Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı, kremalar ve soslar okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır. (Baklagiller kemikle pişirilmektedir.)

Okulumuzda Siyez buğdayı ekmeği, Köy yumurtası (0 Numara) , Soğuk sıkım zeytinyağı ve tereyağı tüketilmektedir.

Özel Günebakan Anaokulu
2023 Yılı Mart Ayı Yemek Listesi