

ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU
2022 YILI ARALIK YEMEK LİSTESİ

									
TARİH	SABAH	OGLEN	İKİNDİ						
1.12.2022	Reçel, Tereyağ, Peynir, Zeytin, Havuç, Adaçayı	Ezogelin Çorba, Kıymalı Pırasa, Havuç, Turp Salata	Karışık Kuruyemiş,Ayva, Nar						
2.12.2022	Haşl.Yumurta,S. Zeytin, Peynir,Havuç, Rezene Çayı	Şinitzel, Pirinç Pilavı, Vişne/Komposto	Kemik Sulu Tarhana Çorba - Ktır Ekmek-Turp						
3-4.12.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR						
5.12.2022	Simit, Kaşar Peyniri, Zeytin, Havuç, Rezene Çayı	Şehriyeli Yeşil Mercimek, Kıym. Patates, Y.Salata	Ayva/Elma, Mandalina, Portakal, Yoğurt						
6.12.2022	Omlet, Reçel Ekmek, Zeytin, Peynir, Çay	Tavuklu P. Pilavı, Z.Y KarnıbaharBrokoli, Sütlü İrmik Tatlısı	K.Kuruyemiş, Yoğurt						
7.12.2022	Tereyağ/Bal,Zeytin Ç, B. Peynir, Havuç, Papatya Çayı	Sebze Çorba,Fırın Köfte,F.Patates,Ayva Komposto	Tereyağlı Bazlama,Yeşil Çay						
8.12.2022	H. Yumurta,Peynir,Zeytin Çeşidi, Maydanoz, Kuşburnu Çayı	Yıldız Çorba, Kıymalı Lahana Sarma/Yoğurt Etim ek Tatlısı	Karışık Meyve,Galeta						
9.12.2022	Tahin-Pekmez.Zeytin, Çeşidi, Peynir, Rezene Çayı	Kıymalı Pırasa, Bulgur Pilavı Havuç-Turp Salatası	Kemik Sulu Tarhana Çorba - Ktır Ekmek-Turp						
10-11.12.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR						
12.12.2022	Tereyağ/Bal,Zeytin Ç, B. Peynir, Havuç, Papatya Çayı	Yarmalı Yoğurt Çorba, Sebzeli Tavuk, Gökkuşağı Salata	Kuru Üzüm, P. Mısır, K. Kayısı, Leblebi, Yoğurt						
13.12.2022	H. Yumurta,Reçel, Zeytin, Peynir, Maydanoz, İhlamur	Şehriye Çorba, K.Köfte/F. Patates, Havuç/Turp Salatası	Ayva,Mandalina, Nar, Yoğurt						
14.12.2022	Tereyağlı Yumurta,Zeytin, Reçel,Marul,Kuşburnu	Nohut, MelekliPirinç Pilavı, YeşilSalata/OkulTurşusu	Kakaolu Kek, Süt						
15.12.2022	Tahin-Pekmez,Zeytin Çeşidi, Peynir, Havuç, Ada Çayı	Tavuklu Kereviz, Peynirli Makarna, Ayva Komposto	Mercimekli Rulo Börek, Çay						
16.12.2022	Fırın.Yumurtalı, Peynirli Sebzeli Ekmek, Zeytin, Çay	Kıymalı Ispanak, M. Bulgur Pilavı, Sarımsaklı Yoğurt, İrmik Helva	Kemik Sulu Tarhana Çorba - Ktır Ekmek-Turp						
17-18.12.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR						
19.12.2022	Omlet,Reçel Çeşidi,Zeytin, Havuç, Kuşburnu Çayı	Sebze Çorba, Sarımsaklı Salçalı Kıymalı Makarna, Etim ek Tatlısı	Karışık Meyve, Yoğurt						
20.12.2022	FırındaKaşarlı, Sucuklu Emek,Zeytin ,Marul, Papatya Çayı	Nohut, Melekli Pirinç Pilavı, Yeşil Salata/Turşu	Üzümlü Kek, Çay						
21.12.2022	Tahin-Pekmez, Peynir, Zeytin Çeş. Rezene Çayı	Ezogelin Çorba, Kadın Budu Köfte, YeşilSalata	Kakaolu Süt, Bisküvi						
22.12.2022	Fırında Peynirli Yum.Sebzeli Ekmek, Zeytin, Havuç, Ada Ç.	Tavuklu Bulgur Pilav, Z.Y.Brokoli/Karnıbahar, Revani	K. Üzüm, P. Mısır, Leblebi,K.Kayısı, Yoğurt						
23.12.2022	H. Yumurta,Reçelli Ekmek,Zeytin, Maydanoz, Çay	Yıldız Çoba, Kıymalı Lahana Sarma,Yoğurt	Kemik Sulu Tarhana Çorba - Ktır Ekmek-Turp						
24-25.12.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR						
26.12.2022	Tahin- Pekmez, Zeytin, Peynir, Havuç, Rezene Çayı	Şehriye Çorba, Pürel Fırın Köfte, Bal Kabağı Tatlısı	Karışık Meyve, Yoğurt						
27.12.2022	H. Yumurta, Zeytin, Peynir, Maydanoz, Çay	Kıymalı Pırasa, Erişte, Havuç-Turp Salatası	Mozaik Pasta						
28.12.2022	Fırında Peynirli Yum. Sebzeli Ekmek, Zeytin, Kuşburnu Ç.	Yıldız Çorba, Yaprak Sarma, Yoğurt, Tahin Helva	Haşlanmış Patates, Kaşar, Marul						
29.12.2022	Bal, Tereyağ, Zeytin, Peynir, Marul, Adaçayı	K. Fasulye, Pirinç Pilavı, Gökkuşağı Salata	Karışık Kuruyemiş, Yoğurt						
30.12.2022	Kemik Sulu Tarhana Çorba - Ktır Ekmek-Havuç	MaydanozluTerbiyeli Çorba,Fırında Sebzeli Hindi, Pilav,Yeni Yıl Pastası	Karışık Meyve, Yoğurt						
Not:Yemeklerimizde salam, sosis, margarin kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır. Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.									
Ayrıca okulumuzda Siyez buğdayı ve Tam Buğday ekmeği, Gezen Tavuk Yumurtası , Soğuk sıkım zeytinyağı ve tereyağı tüketilmektedir.									