



ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2022 YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1.11.2022	Patatesli Omlet-Zeytin-Peynir Çeşidi Havuç--Adaçayı	Hindili Bulgur Pilavı - Z.Yağlı Brokoli/Karnabahar- Erik Komposto	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba/Turp
2.11.2022	Tereyağ / Reçel - Zeytin Çeşidi - Peynir P.Papatya Çayı	Kıymalı Pırasa, Patates Kavurma, Havuç Turp Salatası	Karışık Kuruyemiş P. Mısır
3.11.2022	Poğaç -S.Zeytin-Havuç-Kuşburnu Çayı	Mengen Çorba -Mantı -Yoğurt Kabak Tatlısı	Elma, Üzüm,Erik - Yoğurt
4.11.2022	Helva- Zeytin Çeşidi -Kaşar Peynir. Ihlamur Çayı	Yıldız Çorba-Dalyan Köfte - İrmik Tatlısı	Peynirli Börek-Çay
5-6.11.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
7.11.2022	Maydonozlu Omlet- Reçel -Havuç - Adaçayı Y. Zeytin	Tavuklu patates -Erişte- Yeşil salata	Nar, Ayva, Mandalina -Yoğurt
8.11.2022	B.Peynir / Zeytin Çeşidi- Tereyağ/Bal-Havuç - Rezene Çayı	YarmalıYoğurt Çorba,Fırın Köfte/F.Patates,Kakaolu Etimik Tatlısı	Haşhaşlı çörek
9.11.2022	Peynirli Omlet - Reçel - Kızarmış Ekmek Zeytin- Yeşil Çay	Portakallı Karnabahar - Mercimekli Bulgur Pilavı - Kabak Tatlısı	Haşlanmış Patates-Peynir
10.11.2022	Tahin-pekmez-Zeytin Ç. B.peynir .Kuşburnu Çayı	Şehriye Çorba - Etlı Lahana Sarma - Yoğurt	Tarçınlı Havuçlu Kek - Çay
11.11.2022	Fır. Kaşar/Sucuklu Ekmek -Reçel-Zeytin Ç.Havuç- Ihlamur	Nohut-Pirinç Pilav - Havuç Salata/ Turşu	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba-Turp
12-13.11.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
14.11.2022	Tereyağlı Yumurta,- Zeytin Çeşidi - Kaşar P. - Papatya Çayı	Sarı Çorba - Kıymalı Kapuska - Tatlı	Ayva, Armut, Mandalina - Yoğurt
15.11.2022	Haşlanmış Yumurta - B.Peynir-Reçel/Havuç - Adaçayı	Sebze Çorba-Şinitel Patates püre-Gök Kuşacağı Salata	Karışık Kuruyemiş,p. Mısır
16.11.2022	Tahin-Pekmez-Zeytin -Kaşar P.-Rezene Çayı	KıymalıKereviz - Şehriyeli Pirinç Pilavı - Havuç Turp Salata	Portakallı Kek,Çay
17.11.2022	Tereyağ/Bal-Beyaz Peynir-Zeytin Ç. -Havuç- Yeşil Çay	Ezogelin Çorba-Hindili ŞehriyeGüveç-Komposto	Kalem börek-Çay
18.11.2022	Fırında Peynirli Yumurt.Sebz.Ekmek-Zeytin- Kuşburnu Çayı	K.Fasulye - Domatesli Bulgur Pilavı-Yeşil Salata	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba
19-20.11.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
21.11.2022	Simit - Peynir Çeşidi -Zeytin Ezmesi - Rezene Çayı	Kıymalı Bezelye-BulgurPilavı,Cacık	Haşlanmış Patates - Peynir
22.11.2022	Zeytin - Peynir Çeşidi - Helva -Adaçayı	Y.Mercimek- Peynirli Makarna - Yeşil Salata	Nar, Elma/Armut, Portakal -Yoğurt
23.11.2022	Patatesli Omlet - Reçel-Zeytin Ç. / Kuşburnu Çayı	Ezo Gelin Çorba-Kıymalı Ispanak/Yoğurt - Komposto	Kakaolu Puding
24.11.2022	Fırında Peynir.Yumurt.Sebz.Ekmek-Zeytin-Limonata	Bal Kabağı Çorba - Peynirli -Kıymalı Pide/Ayran	Karışık Kuruyemiş,Patlamış Mısır
25.11.2022	Tahin / Pekmez / Zeytin Çeşidi - Kaşar P. -Yeşil Çay	Sulu Köfte-Z.Y. Brokoli/Karnabahar-Revani	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba_Turp
26-27.11.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
28.11.2022	Maydonozlu Omlet- Reçel-Y.Zeytin -Havuç - Adaçayı	Soslu Makarna-Şinitel- Erik Komposto	Mercimek Köfte / Marul
29.11.2022	Kaşar Helva Zeytin Ç.Havuç Çay	Nohut-Pirinç Pilav - Gökkuşacağı Salata/ Turşu	Haşhaşlı çörek
30.11.2022	Fırında Peynirli Sebze Yum Ekmek,Zeytin- Ihlamur	Domates Çorba (Kaşarlı) - Etlı Lahana Sarma - Yoğurt/Turşu	Nar-Ayva-Mandalina-Yoğurt

ÜMİT AKAT

DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU

OKUL MÜDÜRÜ

Not:Yemeklerimizde salam, sosis kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

