



ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU 2022 EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH | SABAH | ÖĞLE | İKİNDİ |
|---------------|---|--|---------------------------------|
| 1.09.2022 | Menemen, Reçelli Ekmek, Zeytin, Peynir, Ada Çayı | Yayla Çorba -Kıymalı Patates-Çoban Salata | Karışık Meyve, Bisküvi |
| 2.09.2022 | H. Yumurta, Tereyağ-Bal, Siyah Zeytin, Salatalık, Rezene Çayı | Sebze Çorba,Peynirli-Kıymalı Pide, Ayrar | Karışık Meyve, Yoğurt |
| 3-4.09.2022 | CUMARTESİ - PAZAR | CUMARTESİ - PAZAR | CUMARTESİ - PAZAR |
| 5.09.2022 | F. Sebzeli Yumurtalı Peynirli Ek.-Zeytin, Havuç, Kuşburnu Çayı | Patlıcan Oturtma - Fırın Makarna - Cacık | Karışık Meyve-Galeta |
| 6.09.2022 | Tahin / Pekmez, Y.Zeytin, B. Peynir, Salatalık, Ihlamur Çayı | Köfte, Ş. Pirinç Pilavı, Çoban Salata | Haşlanmış Patates, Peynir |
| 7.09.2022 | T.Yağlı Yumurta, Peynir, Salatalık, Siyah Zeytin, Rezene Çayı | Domates Çorba,Kıymalı Karışık Dolma, Yoğurt | Karışık Meyve,Galeta |
| 8.09.2022 | Zeytin Ezmesi, B. Peynir, Kayısı Reçeli, Domates - Papatya Ç. | Ezo Gelin Çorba, Beşamel Soslu Tavuk, Yeşil Salata | Peynirli Gözleme - Çay |
| 9.09.2022 | H. Yumurta, B. Peynir, S. Zeytin, Reçel / Havuç - Adaçayı | Kıymalı Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Tatlı | Karışık Kanepe - Limonata |
| 10-11.09.2022 | CUMARTESİ - PAZAR | CUMARTESİ - PAZAR | CUMARTESİ - PAZAR |
| 12.09.2022 | Tahin/ Pekmez,B. Peynir, Zeytin, K. Ekmek - Karışık M. Çayı | Menemen, Nohutlu Pirinç Pilavı, Ayrar | Karışık Meyve Galeta |
| 13.09.2022 | Patatesli Omler, Tereyağ Reçel, Kızarmış Ekmek, Ihlamur | Köfte, Patates Kavurma, Çoban Salata | Kakaolu Puding |
| 14.09.2022 | Poğaç, Peynir, K. Zeytin, Domates, Ada Çayı | Şehriye Çorba - Kabak Dolma - Yoğurt, Tatlı | Karışık Meyve /Büskivi |
| 15.09.2022 | F.Sebzeli Peynirli Yumurtalı Ek, Y. Zeytin, Havuç Kuşburnu Ç. | Sebze Çorba, Mantı, Komposto | Kısır, Marul, Salatalık |
| 16.09.2022 | Tereyağlı - Reçel, H. Yumurta, Peynir, Zeytin, Salatalık - Çay | YarmalıYaz Çorbası, Tavuklu Patates, Yeşil Salata | Tuzlu Kek, Çay |
| 17-18.09.2022 | CUMARTESİ - PAZAR | CUMARTESİ - PAZAR | CUMARTESİ-PAZAR |
| 19.09.2022 | Tahin / Pekmez, Zeytin Çeşidi, Peynir, Domates, Yeşil Çay | Yoğurt, Kıymalı semiz otu Şehiye pilav | Peynirli Gözleme - Domates |
| 20.09.2022 | Fırında Kaşarlı Sucuklu Ekmek, Zeytin Çeşidi, Salatalık Papatya Ç | Sebze Çorba- Pizza - Komposto | Meyve Salatası - Dondurma |
| 21.09.2022 | Menemen, Y. Zeytin, Reçelli Havuç-Rezene Çayı | Patlıcan Oturtma - Prinç Pilavı - Naneli Cacık | Haşlanmış Patates, Peynir/Marul |
| 22.09.2022 | Simit - Peynir Çeşidi -Domates - Salatalık - Kuşburnu Çayı | Hindili Bulgur Pilavı-Sebze Sote - Etimik Tatlısı | Karışık Meyve - Yoğurt |
| 23.09.2022 | Omler - Tereyağ Reçel Çeşidi - Kızarmış Ekmek- Adaçayı | Fırında Sebzeli Köfte - Gülenyüz Spagetti - Y.Salata | Reçelli Pankek - Çay |
| 24-25.09.2022 | CUMARTESİ-PAZAR | CUMARTESİ-PAZAR | CUMARTESİ-PAZAR |
| 26.09.2022 | Tahin Pekmez, Peynir,Zeytin,Salatalık,Rezene Çayı | Domates Çorba, Beşamel Soslu Tavuk, Yeşil Salata | Karışık Meyve, Yoğurt |
| 27.09.2022 | Omler -Tereyağ Reçel Çeşidi- peynir,Kızarmış Ekmek- Adaçayı | Kıymalı Yaz Türüsü - Bulgur Pilavı - Ayrar | Lokumlu Bisküvi |
| 28.09.2022 | Zeytin - Peynir / Domates,Peynir Reçelli Ekmek-Papatya Ç | Mercimek Çorba, Dolmabiber, Yoğurt | Karışık Meyve, Galeta |
| 30.09.2022 | H. Yumurta-Tereyağ-Bal-Siyah Zeytin - Çay | Sulu Köfte-Mücvet-K.PaşaTatlı | Karışık Kuruyemiş, Yoğurt |

Not:Yemeklerimizde salam, sosis kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

ÜMİT AKAT
DİYETİSYEN

Hergün bir porsiyon meyve yiyelim

Her gün bir bardak süt içelim

S.ÜMİT AVCIOĞLU
OKUL MÜDÜRÜ

