



ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2022 YILI AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1.08.2022	Maydanozlu Omllet, Zeytin, Çilek Reçeli, Ada Çayı	Sebze Çorba - Kıymalı Soslu Makarna ,Yoğurt	Haş. Patates, Kaşar Peyniri, Marul
2.08.2022	Fırında Yum. Pey.Seb. Ekmek - Zeytin- Salatalık -Rezene Çayı	Tavuk Sote - Patates Kavrurma - Yeşil Salata	Karışık Meyve-Bisküvi
3.08.2022	Pişi, Peynir,Zeytin, Domates,Ihlamur	Yarmalı Yaz Çorbası,Kabak Oturtma,İrmik Tatlısı	Kısır Ayran
4.08.2022	Tereyağı/Bal, Kaşar,Zeytin,Havuç,Kuşburnu Çayı	Fırın Köfte, Pirinç Pilavı, Çoban Salata	Bazlama/Peynir, Çay
5.08.2022	Zeytin, Peynir, Reçel, Domates, Yeşil Çay	Şehriye Çorba, Biber Dolma, Cacık	Karışık Meyve, Galeta
6-7.08.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
8.08.2022	Tahin / Pekmez - K.Zeytin - Salatalık - Ihlamur	Kıymalı Yaz Türlüsü - Bulgur Pilavı - Ayran	Karışık Meyve,Galeta
9.08.2022	Ankara Simidi - Peynir -Zeytin, Domates- Kuşburnu Çayı	Kıymalı Soslu Makarna - Z.Y. Fasülye - Çoban Salata	Mercimek Köfte - Marul
10.08.2022	Patatesli Omllet - Zeytin Çeşidi - Rezene Çayı	Kremalı Soğan Çorba - Hamburger - Söğüş Salata	Karışık Meyve , Yoğurt
11.08.2022	Peynirli Zeytinli Poğaç/ Domates -Salatalık, Papatya Çayı	Ankara Tava - Yoğurtlu Semizotu, Havuç - Erik Komposto	Reçelli Krep
12.08.2022	Haşlanmış Yumurta, Zeytin,- Reçel / Havuç - Y.Çay	Mercimek çorba- Karışık Dolma- Yoğurt	Haşlanmış Mısır
13-14.08.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
15.08.2022	Tereyağ/Bal, Peynir- Zeytin - Kızarmış Ekmek - Ihlamur	Menemen - Erişte - Cacık	Tahinli Çörek - Limonata
16.08.2022	Tahin Pekmez,Peynir, Zeytin Çeşidi Salatalık, Y.Çay	Fırında Sebzeli Tavuk - Pirinç Pilavı - Yoğurt	Haşlanmış Patates, Peynir
17.08.2022	Patatesli Omllet - Zeytin, Reçel / Havuç - Kuşburnu	Karnıyarık-Bulgur Pilavı- Y. Salata	Karışık Meyve,Galeta
18.08.2022	FırındaYum. Pey.Seb. Ekmek, Zeytin - Domates -Rezene Çayı	Fırında Sebzeli Köfte - Gülenyüz Spagetti - Ayran	Patlamış Mısır, Karışık Kuru Yemiş
19.08.2022	Peynirli -Zeytinli Poğaç, Reçel / Salatalık- Ada Çayı	Şehriye Çorba, Kabak dolma, Çikolata Soslu İrmik Tatlısı	Mercimek Köfte - Marul
20-21.08.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
22.08.2022	Tahin / Pekmez - Zeytin Çeşidi- Havuç,Kuşburnu Çayı	Hindi Sote - Patates Kavrurma / Söğüş	Kek-Limonata
23.08.2022	Tereyağ/Reçel -Zeytin, H. Yumurta - K. Ekmek - Ihlamur	Kırmızı Mercimek Çorba - Kıymalı Karışık Dolma - Yoğurt	PeynirliTepsi Böreği - Çay
24.08.2022	Peynirli / Zeytinli Poğaç-Domates, Salatalık, Çay	Kıymalı Nohut - Bulgur Pilavı - Gökkuşluğu Salata	Karışık Meyve - Bisküvi
25.08.2022	Zeytin -Peynir-Reçel, Salatalık- Ihlamur	Tavuk Pilavı, Mücver, Ayran	Haşlanmış Mısır
26.08.2022	Peynirli Maydonozlu Omllet-Reçel-Zeytin, Domates - PapatyaÇay	Sebze Çorba - Pizza - Komposto	Karışık Meyve, Yoğurt
27-28.08.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
29.08.2022	Fırında Sucuklu Kaşarlı Kızarmış Ekmek ,Zeytin-Salatalık- Y.Çay	Fırında Sebzeli Tavuk - Kuskus Pilavı - Yoğurt	Reçelli Pankek - Çay
30.08.2022	30 AĞUSTOS	ZAFER BAYRAMIMIZ	KUTLU OLSUN!
31.08.2022	Tahin Pekmez,Peynir, Zeytin Çeşidi Salatalık, Y.Çay	Kıymalı Mevsim Türlüsü,Bulgur Pilavı,Erik Komposto	Mercimek Köfte - Marul

Not: Yemeklerimizde salam- sosis margarinkullanılmamakta-kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba- kemik suyu- yoğurt- reçel- tatlı okulumuzda hazırlanmaktadır.

Komposto- çay- kek- kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

DİYETİSYEN

OKUL MÜDÜRÜ