



## ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2022 YILI TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH         | SABAHA   | ÖĞLE  | İKİNDİ                              |
|---------------|--|---|-------------------------------------|
| 1.07.2022     | Bal Tereyağ, Zeytin Çeşidi, Peynir, Salatalık, Kuşburnu      | Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Çoban Salata             | Karışık Meyve, Kuruyemiş            |
| 02-03.07.2022 | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                                     | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                              | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>            |
| 4.07.2021     | Zeytin Çeşidi, Kaşar Peyniri, Tahin Pekmez, Çay              | Menemen, Peynirli Makarna, Komposto                   | Haşlanmış Patates, Peynir           |
| 5.07.2022     | F. Yumurtalı Peynirli Seb. Ekmek, Zeytin, Salatalık, Ihlamur | Kıymalı Nohut, Pirinç Pilavı, Çoban Salata            | Kısır, Marul                        |
| 6.07.2022     | Peynir, Tereyağ-Reçel, Zeytin, papatya çayı                  | Karniyarık, Bulgur Pilavı, Tatlı                      | Peynirli Börek, Ayrın               |
| 7.07.2022     | Omlet, Peynir, Zeytin, Salatalık, Adaçayı                    | Sebze Çorba, Ankara Tava, Cacık                       | Havuçlu Kek, Limonata               |
| 8.07.2022     | H. Yumurta, Tereyağı-Reçel, Zeytin, Peynir, Kuşburnu         | Fırın Köfte, Patates Kavrma Domates-Salatalık Söğüş   | <b>Arefe</b>                        |
| 9-10.07.2022  | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                                     | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                              | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>            |
| 11.07.2021    | <b>İyi Bayramlar</b>   | <b>İyi Bayramlar</b>                                  | <b>İyi Bayramlar</b>                |
| 12.07.2022    | <b>İyi Bayramlar</b>   | <b>İyi Bayramlar</b>                                  | <b>İyi Bayramlar</b>                |
| 13.07.2022    | Zeytin, Peynir, Çilek Reçeli, Salatalık, Ihlamur             | Yaz Çorbası, Köfte/F Patates, Marul Salata            | Makarna Salatası                    |
| 14.07.2022    | Tahin Pekmez, Zeytin, Peynir, Marul, Kuşburnu                | Tavuklu Bulgur Pilavı, Mücver, Cacık                  | Üzümlü Kek, Çay                     |
| 15.07.2022    | <b>RESMİ TATİL</b>   | <b>RESMİ TATİL</b>                                    | <b>RESMİ TATİL</b>                  |
| 17-18.07.2022 | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                                     | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                              | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>            |
| 18.07.2022    | Omlet, Zeytin, Peynir, Salatalık, Rezene Çayı                | Kabak Oturtma, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Yeşil Salata  | Peynirli Salçalı Cevizli Ekmek, Çay |
| 19.07.2022    | Tereyağ/Bal, Zeytin, Peynir, Domates, S. Çay                 | Soğan Çorba, Kıymalı- Peynirli Pide, Karpuz           | Mercimek Köfte, Marul               |
| 20.07.2022    | Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Reçel, Salatalık Y. Çay   | Menemen, Erişte, Tatlı                                | Haşlanmış Patates, Peynir           |
| 21.07.2022    | Zeytin, Peynir, Çilek Reçeli, Ihlamur                        | Yaz Çorbası, Köfte/F Patates, Çoban Salata            | Makarna Salatası                    |
| 22.07.2022    | Tahin Pekmez, Zeytin, Peynir, Marul, Kuşburnu                | Tavuklu Bulgur Pilavı, Sebze Sote, Cacık              | Üzümlü Kek, Çay                     |
| 24-25.07.2022 | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                                     | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                              | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>            |
| 25.07.2022    | Simit, Peynir Çeşidi, Zeytin, Salatalık, Yeşil Çay           | Kıymalı Yaz Türüsü - Nohutlu Bulgur Pilavı - Komposto | Kakaolu Kek - Çay                   |
| 26.07.2022    | Fırında Yumurtalı Sebz. Ekmek, Zeytin, Salatalık, Çay        | Fırında Sebzeli, Tavuk, Kuskus, Yoğurt                | Kol Böreği - Limonata               |
| 27.07.2022    | Tahin / Pekmez, Peynir, Zeytin Çeşidi - Salatalık - Ihlamur  | Karniyarık - Pirinç Pilavı - Cacık                    | Kısır - Marul                       |
| 28.07.2022    | Omlet, Zeytin, Peynir, Marul, Reçel, Kuşburnu Çayı           | Mercimek Çorbası, Patates Oturtma, Yeşil Salata       | Meyve, Kuruyemiş                    |
| 29.07.2022    | Tereyağ/ Bal, Zeytin, Peynir, Domates, Papatya Çayı          | Domates Çorba, Karışık Dolma, Çoban Salata            | Ayıcık Kurabiye, Limonata           |

Not: Yemeklerimizde salam- sosis kullanılmamakta- kızartmalarımız fırında yapılmaktadır. Çorba- kemik suyu- yoğurt- reçel- tatlı okulumuzda hazırlanmaktadır.

Komposto- çay- kek- kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır. Yemeklerimizde ve hamur işlerinde (Soğuk Sıkım Zeytinyağı - Tereyağ ve Ayçiçek yağı kullanılmaktadır) Mutfağımızda maraarin ve mısır özü vaği bulunmamaktadır

ÜMİT AKAT  
DİYETİSYEN

S. ÜMİT AVCIOĞLU  
Okul Müdürü

