

Özel Günebakan Anaokulu
2021 Yılı Mart Ayı Yemek Listesi



TARİH	SABAH	OGLE	İKİNDİ
1.03.2021	Peynir, Zeytin, Simit, Rezene Çayı	Sebzeli Tavuk, Kuskus Pilavı, Yeşil Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
2.03.2021	Zeytin, Menemen, Havuç, Papatya Çayı	Kıymalı Pırasa, Peynirli Makarna, Ayva Tatlısı	P. Mısır, Kuru Üzüm, Leblebi, Kuru Kayısı
3.03.2021	Peynir, Zeytin, H. Yumurta, Marul, Adaçayı	Tavuklu Bulgur Pilavı, Z. Yağlı Barbunya ve Yeşil Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
4.03.2021	Peynir, Zeytin, Tereyağı/Bal, Ihlamur Çayı	Nohut, Pirinç Pilavı, Gökkuşluğu Salata-Okul Turşusu	Haşhaşlı çörek, Limonata
5.03.2021	Zeytin, Peynirli Omlet, Reçelli Ekmek, Yeşil Çay	Sulu Köfte, Z.Yağlı Yer Elması-Brokoli/Karnabahar, İrmik Helva	Tarhana Çorba, Ktır Siyez Ekmeği, turp
06-07.03.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
8.03.2021	Peynir, Zeytin, H. Yumurta, Reçelli Ekmek, Ihlamur	Terbiyeli Soğan Çorba, Tavuklu Bezelyeli Bulg. Pilav, Gökkuşluğu Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
9.03.2021	Peynir, Zeytin, Tereyağı-Bal, Havuç, Kuşburnu Çayı	Kıymalı Ispanak, Salçalı Makarna, Havuçlu Turp Salata	Haşlanmış Patates, B. Peynir, Marul
10.03.2021	Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Papatya Çayı	Sebze Çorba, Fırın Köfte/ Patates, Ayva Tatlısı	Karışık Meyve, Yoğurt
11.03.2021	Peynir, Zeytin Patatesli Omlet, Reçelli Ekmek, Rezene Çayı	Yıldız Çorba, Kıymalı Yaprak Sarma, Yoğurt	Peynirli Poğaç, Limonata
12.03.2021	Fırında Sucuklu, Kaşarlı Ekmek, Zeytin, Havuç, Ada Çayı	Kuru Fasulye, P. Pilavı, Yeşil Salata	Tarhana Çorba, Ktır Siyez Ekmeği, Turp
13-14.03.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
15.03.2021	Peynir, Zeytin, H. Yumurta, Reçelli Ekmek, Ihlamur	Yarmalı Y. Çorba, Kıymalı Patates Yemeği, Gökkuşluğu Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
16.03.2021	Peynir, Zeytin, Tahin-Pekmez, Papatya Çayı	Nohut, P. Pilavı, Yeşil Salata/Okul Turşusu	Karışık Kanepe, Limonata
17.03.2021	Peynir, Zeytin, Tereyağı Yumurta, Reçel, Kuşburnu Çayı	Domates Çor. Hamburger/F. Patates, Ayva Komp.	Mercimek Köftesi, Marul, Ayran
18.03.2021	Peynir, Zeytin, Reçelli Ekmek, Marul, Rezene Çayı	Tav. Suyu Çorb, Tavuklu Bezelyeli Bulgur Pilavı. Y. Salata	Prasalı Börek, Çay
19.03.2021	Fırında Peynirli-Sebzeli Ekmek, Zeytin, Havuç, Çay	Kıymalı Soslu Makarna, Z.Y. Brokoli-Karnabahar, Yer Elması, Tatlı	Tarhana Çorba, Ktır Siyez Ekmeği, Turp
20-21.03.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
22.03.2021	Simit B. Peynir, Zeytin, Havuç, Ihlamur	Kıymalı Pırasa, Erişte, Ayva Komposto	Karışık Meyve, Yoğurt
23.03.2021	Peynir, Zeytin, H. Yumurta, Kuşburnu Çayı	Yıldız Çorba, Fırın Köfte- Patates Püresi, Yeşil Salata	Kakaolu Kek, Çay
24.03.2021	Peynir, Zeytin, Tahin-Pekmez, Papatya Çayı	Beşamel Soslu Tavuk, Bulgur Pilavı, Havuç Turp Salata	Haşhaşlı Çörek, Limonata
25.03.2021	Peynir, Zeytin, PEYNİRLİ Omlet, Reçel, Rezene Çayı	Kıymalı Pazi, Patates Kavurma, Etimек Tatlısı	Tarhana Çorba, Ktır Siyez Ekmeği
26.03.2021	Peynir, Zeytin, Tereyağı-Bal, Marul, Yeşil Çay	Sebze Çorba, Kıymalı Soslu Makarna, Yoğurt	Karışık Meyve, Galeta
27-28.03.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
29.03.2021	Peynir, Zeytin, Tahin-Pekmez, Rezene Çayı	Yarmalı Yoğurt Çorba, Kıymalı Kapuska, Revani	Peynirli Poğaç, Limonata
30.03.2021	Peynir, Zeytin, Haşlanmış Yumurta, Papatya Çayı	Yeşil Mercimek Yemeği, Melekli Pirinç Pilavı, Ayva Komposto	Haşlanmış Patates, Kaşar Peyniri, Çay
31.03.2021	Fırında Sucuklu, Kaşarlı Ekmek, Zeytin, Havuç, Ada Çayı	Sulu Köfte, Makarna, Gökkuşluğu Salata	Karışık Meyve, Yoğurt

Not: Yemeklerimizde salam, sosis, margarin kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır. Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı, kremler ve soslar okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır. (Baklagiller kemikle pişirilmektedir.)
Okulumuzda Siyez buğday ekmeği, Köy yumurtası (0 Numara), Soğuk sıkım zeytinyağı ve tereyağı tüketilmektedir.

Özel Günebakan Anaokulu
2021 Yılı Mart Ayı Yemek Listesi

Ümit Akat
Diyetisyen

S. Ümit Avcioğlu
Okul Müdürü

Özel Günebakan Anaokulu
2021 Yılı Mart Ayı Yemek Listesi

Ümit Akat
Diyetisyen

S. Ümit Avcioğlu
Okul Müdürü

Özel Günebakan Anaokulu
2021 Yılı Mart Ayı Yemek Listesi

Ümit Akat
Diyetisyen

S. Ümit Avcioğlu
Okul Müdürü