



ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2022 ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1.02.2022	H.yumurta, Reçel Çeşidi, B. Peynir, Zeytin, Rezene Çayı	Ezogelin Çorbası, Kıymalı Patates, Yeşil Salata	Lokumlu Bisküvi
2.02.2022	Tahin Pekmezli Ekmek, B. Peynir, Y. Zeytin, Havuç, Ihlamur Çayı	Nohut, Bulgur Pilavı, Ayva Komposto	Gözleme, Çay
3.02.2022	Fırın Peynirli Yumurtalı Sebzeli Ekmek, Zeytin Çeş., Adaçayı	Kıymalı Ispanak- Makarna -Yoğurt	Tarhana Çorba, Ktır Ekmek - Turp
4.02.2022	Patatesli Omlet, Ballı Ekmek, Y. Zeytin, B. Peynir, Papatya Çayı	Bal Kabağı Çorbası, Hamburger, İrmik Helva	Kuru İncir, K. Üzüm, Leblebi, Patl. Mısır, Yoğurt
5-6.02.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
7.02.2022	Haşlanmış Yum. Reçel/Tereyağ, Y. Zeytin, B. Peynir, Ihlamur	Tavuk Sote, P. Pilav, Yeşil salata	Üzümlü Kek, Süt
8.02.2022	Fırında Yumurtalı Peynirli Ekmek, Zeytin, Marul, Çay	K. Fasulye, Bulgur Pilavı, Komposto	Haşhaşlı Çörek, Limonata
9.02.2022	Soğuk Sand, (Kaşar-Maydonoz) Zeytin, Havuç, Kuşburnu Çayı	Keşkek, Z. Yağlı Brokoli-Karnabahar-Yer Eması, Erik Komposto	Patates, Ayran
10.02.2022	Tahin Pekmezli Ekmek, B. Peynir, Y. Zeytin, Havuç, Rezene Çayı	Domates Çorba, Fırın Köfte/Patates, Kakaolu Etimik Tatlısı	K. Kayısı, Leblebi, Kestane, P. Mısır, Elma
11.02.2022	H. Yumurta, Reçelli Ekmek, K. Zeytin, B. Peynir, Adaçayı	Kıymalı Pırasa, Erişte, Revani Tatlısı	Tarhana Çorba, Ktır Ekmek - Turp
12-13.02.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
14.02.2022	Tahin Pekmezli Ekmek, Zeytin Çeşidi, B. Peynir, Havuç, Yeşil Çay	Beşamel Sos Tavuk, Z. Yağlı Brokoli-Karnabahar, Tatlı	Zeytinli Poğaç, Çay
15.02.2022	H. Yumurta, Reçelli Ekmek, B. Peynir, Zeytin Çeşidi, Ihlamur Çayı	Nohut, Bulgur Pilavı, Ayva, Komposto	Kısır, Marul
16.02.2022	Reçelli Ekmek, B. Peynir, Zeytin Çeşidi, Havuç, Kuşburnu Çayı	Yıldız Çorba, Kıymalı Yaprak Sarma, Yoğurt / Meyve	Yumurtalı Patates Salatası
17.02.2022	Patatesli Omlet, Reçelli Ekmek, Z. Çeşidi, B. Peynir, Ada Çayı	Kıymalı Karpuska, Sebzeli Bulgur Pilavı, Y. Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
18.02.2022	Fırında Peynirli Sebzeli Ekmek, Zeytin Çeşidi, Havuç, Rezene Çayı	Tavuklu Kereviz, Kuskus Pilavı, Havuç -Turp Salata	Tarhana Çorba, Ktır Ekmek - Turp
19-20.02.2022	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
21.02.2022	H. Yumurta, Y. Zeytin, Kaşar Peyniri, Ihlamur	Yarmalı Yoğurt Çorba, Tavuklu Patates, Yeşil Salata	Bisküvi, Nesquikli Süt
22.02.2022	Tereyağlı Ballı Ekmek Peynir Çeşidi, Yeşil zeytin, Havuç Adaçayı	Kıymalı Ispanak-Yoğurt, Gülenyüz Makarna	Kuru İncir, K. Üzüm, Leblebi, Patl. Mısır
23.02.2022	Fırında Yumurtalı Peynirli Ekmek, Zeytin Çeşidi, Papatya çayı	Portakallı Karnabahar, Bulgur Pilavı, Etimik Tatlısı	Gözleme, Ayran
24.02.2022	Tahin Pekmezli Ekmek, Zeytin, Peynir, Havuç, Rezene Çayı	Sebze Çorba, Mantı, Komposto	Karışık Meyve, Galeta
25.02.2022	Patatesli Omlet, Zeytin, Peynir, Kuşburnu Çayı	Şinitzel, Melekli Pirinç Pilavı, Gökkuşluğu Salata	Tarhana Çorba, Ktır Ekmek - Turp

Not: Yemeklerimizde salam- sosis kullanılmamakta-kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba- kemik suyu- yoğurt- reçel- tatlı okulumuzda hazırlanmaktadır.Komposto- çay- kek- kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

ÜMİT AKAT
DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU
OKUL MÜDÜRÜ