



ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2021 YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1.11.2021	Patatesli Omlet-Zeytin-Peynir Çeşidi Havuç-Adaçayı	Hindili Bulgur Pilavı - Z.Yağlı Brokoli/Karnibahar- Erik Komposto	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba/Turp
2.11.2021	Tereyağ / Reçel - Zeytin Çeşidi - Kaşar P.Papatya Çayı	Kıymalı Pırasa, Patates Kavurma, Havuç Turp Salatası	Karışık Kuruyemiş P. Mısır
3.11.2021	Fır. Peynirli Yumurtalı Sebzeli Ek-S.Zeytin-Havuç-Kuşburnu Çayı	K.Sulu Sebzeli Çorba - Domatesli Kıymalı Makarna - Kabak Tatlısı	Elma, Üzüm, Kavun - Yoğurt
4.11.2021	Tahin / Pekmez - Zeytin Çeşidi -Kaşar Peynir. Rezene Çayı	Yıldız Çorba-Pürelili Fırın Köfte - İrmik Tatlısı	Peynirli Börek-Çay
5.11.2021	H. Yumurta -Zeytin Ç. Reçel Çeşidi -Havuç- Ihlamur	Kuru Fasulye - Şehriyeli Pirinç Pilavı - Yeşil Salata/Turşu	Havuçlu Tarçınlı Kek-Limonata
6-7.11.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
8.11.2021	Maydonozlu Omlet- Reçel -Havuç - Adaçayı Y. Zeytin	Tavuklu patates -Erişte- Yeşil salata	Nar, Ayva, Mandalina -Yoğurt
9.11.2021	B.Peynir / Zeytin Çeşidi- Tereyağ/Bal-Havuç - Rezene Çayı	Yarmalı Yoğurt Çorba,Fırın Köfte/F.Patates,Kakaolu Etiket Tatlısı	Kısır, Marul
10.11.2021	Peynirli Omlet - Reçel - Kızarmış Ekmek - Yeşil Çay	Portakallı Karnibahar - Mercimekli Bulgur Pilavı - Kabak Tatlısı	Haşlanmış Patates-Peynir
11.11.2021	T.Yağ/ Reçel-Zeytin Ç. - Kaşar P.Kuşburnu Çayı	Domates Çorba (Kaşarlı) - Etli Lahana Sarma - Yoğurt/Turşu	Tarçınlı Havuçlu Kek - Çay
12.11.2021	Fır. Kaşar/Sucuklu Ekmek -Reçel-Zeytin Ç.Havuç- Ihlamur	Nohut-Pirinç Pilav - Turp Salata/ Ayrar	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba-Turp
13-14.11.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
15.11.2021	Tereyağlı Yumurta,- Zeytin Çeşidi - Kaşar P. - Papatya Çayı	Kremalı Soğan Çorba - Kıymalı Kapuska - Tatlı	Ayva, Armut, Mandalina - Yoğurt
16.11.2021	Haşlanmış Yumurta - B.Peynir-Reçel/Havuç - Adaçayı	Yıldız Çorba-Fırın Köfte/Püre-Gök Kuşağı Salata	Karışık Kuruyemiş,p. Mısır
17.11.2021	Tahin-Pekmez-Zeytin -Kaşar P.-Rezene Çayı	Kıymalı Kereviz - Şehriyeli Pirinç Pilavı - Havuç Turp Salata	Portakallı Kek,Çay
18.11.2021	Tereyağ/Bal-Beyaz Peynir-Zeytin Ç. -Havuç- Yeşil Çay	Hindili Şehriye-Güveç-Yoğurtlu Havuç-Komposto	Mercimek Köfte / Marul
19.11.2021	Fırında Peynirli Yumurt.Sezb.Ekmek-Zeytin- Kuşburnu Çayı	K.Fasulye - Domatesli Bulgur Pilavı-Yeşil Salata	İspanaklı Börek - Ayrar
20-21.11.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
22.11.2021	Simit - Peynir Çeşidi -Zeytin Ezmesi - Rezene Çayı	Kıymalı Bezelye-BulgurPilavı,Cacık	Haşlanmış Patates - Peynir
23.11.2021	Zeytin - Peynir Çeşidi - Tereyağ/Bal -Adaçayı	Y.Mercimek- Peynirli Makarna - Yeşil Salata	Nar, Elma/Armut, Portakal -Yoğurt
24.11.2021	Patatesli Omlet - Reçel-Zeytin Ç. / Kuşburnu Çayı	Ezo Gelin Çorba-Kıymalı İspanak/Yoğurt - Meyve	Kakaolu Puding
25.11.2021	Fırında Peynir.Yumurt.Sezb.Ekmek-Zeytin-Limonata	Bal Kabağı Çorba - Hamsili Pilav- Helva	Karışık Kuruyemiş,Patlamış Mısır
26.11.2021	Tahin / Pekmez / Zeytin Çeşidi - Kaşar P. -Yeşil Çay	Sulu Köfte-Z.Y. Brokoli/Karnabahar-Revani	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba_Turp
27-28.11.2020	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
29.11.2021	Maydonozlu Omlet- Reçel-Y.Zeytin -Havuç - Adaçayı	Kıymalı/Soslu Makarna -Sebzeli Sote- Erik Komposto	Mercimek Köfte / Marul
30.11.2020	Fırında Peynirli Sebzeli Yum Ekmek,Zeytin- Ihlamur	Domates Çorba (Kaşarlı) - Etli Lahana Sarma - Yoğurt/Turşu	Nar-Ayva-Mandalina-Yoğurt

ÜMİT AKAT

DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU

OKUL MÜDÜRÜ

Not:Yemeklerimizde salam, sosis kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

