



ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2021 YILI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1.10.2021	Fırında Peynirli Yum. Ekmek, Zeytin - Yeşil Çay	Y.Mercimek - Soslu Spagetti - Çoban Salata	Kakaolu Puding
2-3.10.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
4.10.2021	Simit - Kaşar- Zeytin - Salatalık - Rezene Çayı	Tavuklu P. Pilavı - Z.Y.Barbunya - Gökkuşluğu Salata	Karışık Meyve - Yoğurt
5.10.2021	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Kaşar, Salatalık, Ada Çayı	Kıymalı Fasülye, Erişte, Cacık	Lokumlu Bisküvi
6.10.2021	Zeytin/Peynir Çeşidi -Reçelli Ekmek - Havuç - Kuşburnu	Etli Nohut - Bulgur Pilavı - Y.Salata	Karışık Meyve - Galeta
7.10.2021	T.Yağlı Yumurta - Peynir, Zeytin, Reçel Çeşidi, Salatalık, Ihlamur	Kremalı Soğan Çorba - Hamburger - Komposto	Mercimek Köfte - Ayrar
8.10.2021	F. Peynirli/Yum Sebzeli Ekmek -Zeytin, Havuç - Yeşil Çay	Yoğurtlu Çorba - Patates Oturtma - Çoban Salata	Kakaolu Kek - Limonata
9-10.10.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
11.10.2021	Patatesli Omler - Tahin/Pekmez -Zeytin -Salatalık- Adaçayı	Sebzeler Çorba - Kıymalı S. Makarna - Komposto	Kısır Marul
12.10.2021	Zeytin Ezmesi - Peynir Çeşidi/ Reçel-Domates - Kuşburnu Çayı	Şehriyeli Tavuklu Güveç - Yoğurtlu Havuç - Tatlı	H. Patates-Peynir
13.10.2021	Haşlanmış Yumurta - Reçel -Zeytin- Havuç - Rezene Çayı	Patlıcan Oturtma - Bulgur Pilavı - Cacık	Karışık Meyve - Bisküvi
14.10.2021	Maydonozlu Omler - Tereyağ /Reçel -Peynir-Zeytin - Çay	Domates Çorba- Biber Dolma - Tatlı / Yoğurt	Karışık Meyve ve Galeta
15.10.2021	F. Kaşar/Sucuk - Zeytin- Domates - Ihlamur	Kıymalı Yeşil Fasülye - Melekli Pırnç Pilavı - Çoban Salata	Ayıcıklı Kurabiye - Limonata
16-17.10.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
18.10.2021	Haşlanmış Yumurta - Tahin / Pekmez - Kuşburnu Çayı	Yaz Türlüsü ,Erişte, Ayrar	K. Kuruyemiş - Meyve
19.10.2021	F. Peynirli Yum. Ekmek- Zeytin Çeşidi - Salatalık - Papatya Çayı	Fırın Köfte - Sebzeli Bulgur Pilavı - Ayva Komposto	Karışık Meyve - Bisküvi
20.10.2021	Patatesli Omler - Peynir- Zeytin-Domates - Ihlamur	F. SebzeliTavuk - Pırnç Pilavı - Çoban Salata	Hindistan Cevizli Bisküvili Kakaolu Puding
21.10.2021	F. Kaşarlı Sucuklu Ekmek - Zeytin Çeşidi -Marul- Kış Çayı	Kremalı Soğan Çorbası - Kıymalı Ispanak - Yoğurt / Tatlı	Mercimek Köfte - Marul
22.10.2021	Tahin / Pekmez -Peynir - Zeytin Çeşidi - Havuç - YeşilÇay	Domates Çorba - Kıymalı Patates Yemeği - Yeşil Salata	Kıtır Ekmekli Tarhana, Turp
23-24.10.2021	CUMARTESİ	CUMARTESİ	CUMARTESİ
25.10.2021	Tereyağ/Reçel - Peynir-Zeytin- Havuç - Rezene Çayı	Tavuklu Nohutlu P. Pilavı - Sebzeler Sote - Yoğurt	Haşlanmış Patates-Peynir
26.10.2021	Haşlanmış Yumurta-Zeytin -Peynir - Reçel / - Ihlamur	Sulu Köfte - Peynirli Makarna - Çoban Salata	Karışık Kuruyemiş - Meyve
27.10.2021	Tahin / Pekmez - Patatesli Omler -Zeytin-Peynir- Salatalık-Ada Çayı	Domates Çorba, F. Balık- Helva	Kıtır Ekmekli Tarhana, Turp
28.10.2021	F. Peynirli Sebzeli Ekmek - Zeytin, Havuç , Kuşburnu	Ezogelin Çorba - Karışık Dolma - Yoğurt	RESMİ TATİL
29.10.2021	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN	29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN

Not:Yemeklerimizde salam, sosis kullanılmamakta, kızartmalarımız F. yapılmaktadır.Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

ÜMİT AKAT
DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU
OKUL MÜDÜRÜ

