



## ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU 2021 EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1.09.2021	Sebzeli Omlet, Reçelli Ekmek, Domates, Ada Çayı	Yayla Çorba -Kıymalı Patates-Çoban Salata	Aşure
2.09.2021	Tahin-Pekmez, B. Peynir, Zeytin, Domates, Papatya Ç.	Sebze Çorba,Peynirli-Kıymalı Pide, Ayran	Mercimek Köfte, Marul / Salatalık
3.09.2021	H. Yumurta, Tereyağ-Bal, Siyah Zeytin, Salatalık, Rezene Çayı	Fırın Mücver, Nohutlu Hindili Pilav, Kemal Paşa Tatlısı	Karışık Meyve, Yoğurt
4-5.09.2021	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
6.09.2021	F. Sebzeli Yumurtalı Peynirli Ek.-Zeytin, Havuç, Kuşburnu Çayı	Patlıcan Oturtma - Pw Fırın Makarna - Cacık	Karışık Meyve-Dondurma
7.09.2021	Tahin / Pekmez, Y.Zeytin, B. Peynir, Salatalık, İhlamur Çayı	Tavuk Döner, Ş. Piring Pilavı, Çoban Salata	Haşlanmış Patates, Peynir
8.09.2021	T.Yağlı Yumurta, Peynir, Salatalık, Siyah Zeytin, Rezene Çayı	Domates Çorba,Kıymalı Karışık Dolma, Yoğurt	Karışık Meyve,Galeta
9.09.2021	Zeytin Ezmesi, B. Peynir, Kayısı Reçeli, Domates - Papatya Ç.	Ezo Gelin Çorba, Beşamel Soslu Tavuk, Yeşil Salata	Peynirli Gözleme - Çay
10.09.2021	H. Yumurta, B. Peynir, S. Zeytin, Reçel / Havuç - Adaçayı	Kıymalı Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Tatlı	Karışık Kanepe - Limonata
11-12.09.2021	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
13.09.2021	Tahin/ Pekmez,B. Peynir, Zeytin, K. Ekmek - Karışık M. Çayı	Menemen, Nohutlu Piring Pilavı, Ayran	Karışık Meyve Galeta
14.09.2021	Patatesli Omlet, Tereyağ Reçel, Kızarmış Ekmek, İhlamur	Köfte - Piyaz, Fırın Patates, Çikolata Soslu İrmik Tatlısı	Kıymalı Tepsi Böreği - Çay
15.09.2021	Poğaç, Peynir, K. Zeytin, Domates, Ada Çayı	Mercimek Çorba - Kabak Dolma - Yoğurt, Tatlı	Karışık Meyve / Dondurma
16.09.2021	F.Sebzeli Peynirli Yumurtalı Ek, Y. Zeytin, Havuç Kuşburnu Ç.	Sebze Çorba, Manti, Komposto	Kısır, Marul, Salatalık
17.09.2021	Tereyağlı - Reçel, H. Yumurta, Peynir, Zeytin, Salatalık - Çay	YarmalıYaz Çorbası, Tavuklu Patates, Yeşil Salata	Kakaolu Puding
18-19.09.2021	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ-PAZAR</b>
20.09.2021	Tahin / Pekmez, Zeytin Çeşidi, Peynir, Domates, Yeşil Çay	T. Döner- Patates Kavurma / Çoban Salata	Peynirli Gözleme - Domates
21.09.2021	Fırında Kaşarlı Sucuklu Ekmek, Zeytin Çeşidi, Salatalık Papatya Ç.	Sebze Çorba- Pizza - Ayran	Meyve Salatası - Dondurma
22.09.2021	Menemen, Y. Zeytin, Reçelli Havuç-Rezene Çayı	Patlıcan Oturtma - Prinç Pilavı - Naneli Cacık	Karışık Kuruyemiş
23.09.2021	Simit - Peynir Çeşidi -Domates - Salatalık - Kuşburnu Çayı	Hindili Bulgur Pilavı-Sebze Sote - Etimек Tatlısı	Karışık Meyve - Yoğurt
24.09.2021	Omlet - Tereyağ Reçel Çeşidi - Kızarmış Ekmek- Adaçayı	Fırında Sebzeli Köfte - Gülenyüz Spagetti - Y.Salata	Reçelli Pankek - Çay
25-26.09.2021	<b>CUMARTESİ-PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ-PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ-PAZAR</b>
27.09.2021	Tahin Pekmez, Zeytin,Salatalık,Rezene Çayı	Domates Çorba, Beşamal Soslu Tavuk, Yeşil Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
28.09.2021	Omlet - Tereyağ Reçel Çeşidi - Kızarmış Ekmek- Adaçayı	Kıymalı Yaz Türüsü - Bulgur Pilavı - Yoğurt	Üzümlü Kek, Limonata
29.09.2021	Zeytin - Peynir / Domates, Reçelli Ekmek - Papatya Çayı	Sebze Çorba,Peynirli-Kıymalı Pide, Ayran	Karışık Meyve, Bisküvi
30.09.2021	H. Yumurta-Tereyağ-Bal-Siyah Zeytin - Çay	Sulu Köfte-Mücver-K.PaşaTatlı	Karışık Kuruyemiş, Yoğurt

Not:Yemeklerimizde salam, sosis kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

ÜMİT AKAT  
DİYETİSYEN

Hergün bir porsiyon meyve yiyelim

Her gün bir bardak süt içelim

S.ÜMİT AVCIOĞLU  
OKUL MÜDÜRÜ





