



ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2021 YILI AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
2.08.2021	Maydanozlu Omlet, Zeytin, Çilek Reçeli, Ada Çayı	Sebze Çorba - Kıymalı Soslu Makarna ,Yoğurt	Haş. Patates, KaşarPeyniri, Marul
3.08.2021	Fırında Yum. Pey.Se. Ekmek - Zeytin- Salatalık -Rezene Çayı	Tavuk Döner - Patates Kavurma - Yeşil Salata	Karışık Meyve-Yoğurt
4.08.2021	Pişi, Peynir,Zeytin, Domates,Ihlamur	Yarmalı Yaz Çorbası,Kabak Oturtma,İrmik Tatlısı	Nesquikli Süt - Petibör Bisküvi
5.08.2021	Tereyağı/Reçel, Kaşar,Zeytin,Havuç,Kuşburnu Çayı	Fırın Köfte, Pirinç Pilavı, Çoban Salata	Bazlama/Peynir, Çay
6.08.2021	Zeytin, Peynir, Reçel, Domates, Yeşil Çay	Kıymalı Fasulye, Bulgur pilavı, Cacık	Karışık Meyve, Galele
7-8.08.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
9.08.2021	Tahin / Pekmez - K.Zeytin - Salatalık - Ihlamur	Kıymalı Yaz Türlüsü -Nohutlu Bulgur Pilavı - Ayrar	Mercimek Köfte - Marul
10.08.2021	Ankara Simidi - Peynir -Zeytin, Domates- Kuşburnu Çayı	Kıymalı Soslu Makarna - Z.Y. Fasulye - Çoban Salata	Haşlanmış Mısır
11.08.2021	Maydanozlu Omlet - Zeytin Çeşidi - Salatalık - Rezene Çayı	Kaşarlı Domates Çorba - Hamburger - Tatlı	Petibör Bisküvi - Nesquikli Süt
12.08.2021	Peynirli Zeytinli Poğaç/ Domates -Salatalık, Papatya Çayı	Ankara Tava - Z. Yağlı Barbunya - Erik Komposto	Reçelli Krep
13.08.2021	Haşlanmış Yumurta, Zeytin,- Reçel / Havuç - Y.Çay	Mercimek çorba- Biber Dolma- Yoğurt	Karışık Meyve,Galele
14-15.08.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
16.08.2021	Tereyağ/Bal, Peynir- Zeytin - Kızarmış Ekmek - Ihlamur	Menemen - Erişte - Cacık	Tahinli Çörek - Limonata
17.08.2021	Tahin Pekmez,Peynir, Zeytin Çeşidi Salatalık, Y.Çay	Fırında Sebzeli Tavuk - Pirinç Pilavı - Yoğurt	Haşlanmış Patates, Peynir
18.08.2021	Patatesli Omlet - Zeytin, Reçel / Havuç - Kuşburnu	Karıyarak-Bulgur Pilavı- Y. Salata	Karışık Meyve,Galele
19.08.2021	FırındaYum. Pey.Se. Ekmek, Zeytin - Domates -Rezene Çayı	Fırında Sebzeli Köfte - Gülenyüz Spagetti - Ayrar	Patlamış Mısır, Karışık Kuru Yemiş
20.08.2021	Peynirli -Zeytinli Poğaç, Reçel / Salatalık- Ada Çayı	Domates Çorba, Kabak dolma, Çikolata Soslu İrmik Tatlısı	Mercimek Köfte - Marul
21-22.08.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
23.08.2021	Tahin / Pekmez - Zeytin Çeşidi- Havuç,Kuşburnu Çayı	Şinitel - Patates Kavurma / Söğüş	Kek-Limonata
24.08.2021	Tereyağ/Reçel -Zeytin, H. Yumurta - K. Ekmek - Ihlamur	Kırmızı Mercimek Çorba - Kıymalı Karışık Dolma - Yoğurt	PeynirliTepsi Böreği - Çay
25.08.2021	Peynirli / Zeytinli Poğaç-Domates, Salatalık, Çay	Kıymalı Nohut - Bulgur Pilavı - Gökkuşağı Salata	Karışık Meyve - Bisküvi
26.08.2021	Zeytin -Peynir-Reçel, Salatalık- Ihlamur	Kıymalı T. Fasulye,P. Pilavı, Çoban Salata	Haşlanmış Mısır
27.08.2021	Peynirli Maydanozlu Omlet-Reçel-Zeytin, Domates - PapatyaÇay	Sebze Çorba - Pizza - Revani	Karışık Meyve, Yoğurt
28-29.08.2021	CUMARTESİ -PAZAR	CUMARTESİ -PAZAR	CUMARTESİ-PAZAR
30.08.2021	Fırında Sucuklu Kaşarlı Kızarmış Ekmek ,Zeytin-Salatalık- Y.Çay	Fırında Sebzeli Tavuk - Kuskus Pilavı - Yoğurt	Reçelli Pankek - Çay
31.08.2021	Tahin Pekmez,Peynir, Zeytin Çeşidi Salatalık, Y.Çay	Kıymalı Mevsim Türlüsü,Bulgur Pilavı,Erik Komposto	Mercimek Köfte - Marul

Not: Yemeklerimizde salam- sosis margarinkullanılmamakta-kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba- kemik suyu- yoğurt- reçel- tatlı okulumuzda hazırlanmaktadır.
Komposto- çay- kek- kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

ÜMİT AKAT
DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU
OKUL MÜDÜRÜ



