

    ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2021 YILI TEMMUZ AYI YEMEK LİSTESİ      			
TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1.07.2021	Omlet, Zeytin Çeşidi, Peynir, Salatalık, Kuşburnu	Tavuklu Patates, Bulgur Pilavı, Çoban Salata, Ayran	Karışık Meyve, Galeta
2.07.2021	Y.Zeytin, Reçel, Tereyağı, B. Peynir, Domates, Y. Çay	Sebze Çorba, Kıymalı Salçalı Makarna, Yoğurt	Karışık Kuruyemiş, Meyve
03-04.07.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
5.07.2021	Zeytin Çeşidi, Kaşar Peyniri, Domates, Çay	Menemen, Peynirli Makarna, Komposto	Haşlanmış Mısır
6.07.2021	F. Yumurtalı Peynirli Seb. Ekmek, Zeytin, Salatalık, Ihlamur	Kıymalı Nohut, Pirinç Pilavı, Çoban Salata	Kısır, Marul
7.07.2021	Tereyağ-Reçel, Zeytin, papatya çayı	Karniyarik, Bulgur Pilavı, Tatlı	Karışık Meyve, Galeta
8.07.2021	Omlet, Peynir, Zeytin, Salatalık, Adaçayı	Sebze Çorba, Ankara Tava, Cacık	Havuçlu Kek, Limonata
9.07.2021	H. Yumurta, Tereyağı-Reçel, Zeytin, Peynir, Kuşburnu	Fırın Köfte, Patates Kavrma Domates-Salatalık Söğüş	Haşhaşlı Çörek, Ayran
10-11.07.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR+C1:D13
12.07.2021	Omlet, Zeytin, Peynir, Salatalık, Rezene Çayı	Kabak Oturtma, Şehriyeli Pirinç Pilavı, Yeşil Salata	Peynirli Salçalı Cevizli Ekmek
13.07.2021	Haşlanmış Yumurta, Zeytin, Peynir, Reçel, Salatalık	Soğan Çorba, Kıymalı- Peynirli Pide, Karpuz	Mercimek Köfte - Marul
14.07.2021	Zeytin, Peynir, Çilek Reçeli, Ihlamur	Yaz Çorbası, Köfte/F Patates, Çoban Salata	Makarna Salatası
15.07.2021	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL	RESMİ TATİL
16.07.2021	Tahin Pekmez, Zeytin, Peynir, Marul, Kuşburnu	Tavuklu Bulgur Pilavı, Mücver, Cacık	Üzümlü Kek, Çay
17-18.07.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
19.07.2021	Karışık Tost, Domates, Rezene Çayı	Beşamel Soslu Tavuk, Sebze Sote, Tatlı	Arefe
20.07.2021	İYİ BAYRAMLAR	İYİ BAYRAMLAR	İYİ BAYRAMLAR
21.07.2021	İYİ BAYRAMLAR	İYİ BAYRAMLAR	İYİ BAYRAMLAR
22.07.2021	İYİ BAYRAMLAR	İYİ BAYRAMLAR	İYİ BAYRAMLAR
23.07.2021	İYİ BAYRAMLAR	İYİ BAYRAMLAR	İYİ BAYRAMLAR
24-25.07.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
26.07.2021	Simit, Peynir Çeşidi, Zeytin, Salatalık, Yeşil Çay	Fırında Sebzeli Tavuk - Kuskus Pilavı - Yoğurt	Kakaolu Kek - Çay
27.07.2021	Fırında Yumurtalı Sebz. Ekmek, Zeytin, Salatalık, Çay	Kıymalı Yaz Türüsü - Nohutlu Bulgur Pilavı - Komposto	Kol Böreği - Limonata
28.07.2021	Tahin / Pekmez, Peynir, Zeytin Çeşidi - Salatalık - Ihlamur	Karniyarik - Pirinç Pilavı - Cacık	Mercimek Köfte - Marul
29.07.2021	Omlet, Zeytin, Peynir, Marul, Reçel, Kuşburnu Çayı	Yarmalı Yaz Çorbası, Patates Oturtma, Yeşil Salata	Meyve, Galeta
30.07.2021	Tereyağ/ Bal, Zeytin, Peynir, Domates, Papatya Çayı	Domates Çorba, Karışık Dolma, Çoban Salata	Ayıcık Kurabiye, Limonata

Not: Yemeklerimizde salam- sosis kullanılmamakta- kızartmalarımız fırında yapılmaktadır. Çorba- kemik suyu- yoğurt- reçel- tatlı okulumuzda hazırlanmaktadır.

Komposto- çay- kek- kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır. Yemeklerimizde ve hamur işlerinde (Soğuk Sıkım Zeytinyağı - Tereyağ ve Ayçiçek yağı kullanılmaktadır) Mutfagımızda maraarin ve mısır özü vâdi bulunmamaktadır

ÜMİT AKAT
DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU
Okul Müdürü