



### ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2021 YILI HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

| TARİH         | SABAH   | ÖĞLE  | İKİNDİ                                      |
|---------------|---|---|---|
| 1.06.2021     | Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin Çeşidi, Rezene Çayı       | Kıymalı Bezelye, Gülenyüz Makarna, İrmik Helva        | Karışık Meyve, Galeta                       |
| 2.06.2021     | Simit, Peynir, Zeytin Çeşidi, Salatalık, Çay          | Nohut, Melekli Pirinç Pilavı, Çoban Salata            | Biküvili Puding                             |
| 3.06.2021     | Fırında P. Sebzeli Ekmek, Havuç, K. Meyve Çayı        | Tavuk Döner, S. Bulgur Pilavı Cacık                   | Üzümlü Kek, Ihlamur Çayı                    |
| 4.06.2021     | H. Yumurta, Reçelli Ekmek, B. Peynir, Domates         | Yoğurt Çorba, Kıymalı Patates Yemeği, Yeşil Salata    | Karışık Kuruyemiş/Yoğurt                    |
| 05-06.06.2021 | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                              | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                              | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                    |
| 7.06.2021     | Tahin-Pekmez,Siyah-Yeşil Zeytin,Peynir, Çay           | Patlıcan Oturtma, Peynirli Erişte, Cacık              | Mercimek Köfte/Marul                        |
| 8.06.2021     | Zeytin Ezmesi, Kaşar/Domates, Rezene Çayı             | Tavuklu Mantarlı P. Pilavı, Yoğurtlu Havuç, Komposto  | Karışık Meyve, Galeta                       |
| 9.06.2021     | Haşlanmış Yumurta,Tereyağı-Bal,Adaçayı                | Kıymalı Semizotu, Şehriye Pilavı, Cacık               | Kek,Limonata                                |
| 10.06.2021    | Krep, B. Peynir,Zeytin, Domates, Papatya Çayı         | Sebze Çorba,Hamburger, F. Patates / İrmik Tatlısı     | Karışık Meyve, Yoğurt                       |
| 11.06.2021    | Tereyağlı Yumurta, Zeytin Çeşidi,Ihlamur              | Kıymalı Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Gökkuşığı Salata | Haşlanmış Patates, Peynir                   |
| 12-13.06.2021 | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                              | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                              | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                    |
| 14.06.2021    | H. Yumurta, Reçelli Ekmek, Zeytin, B. Peynir, Ihlamur | Domates Çorba,Beşamel Soslu Tavuk, Çoban              | Ballı-Peynirli Krep, Limonata               |
| 15.06.2021    | Tahin-Pekmez,Siyah-Yeşil Zeytin, Havuç,Papatya        | Kıymalı Yeşil Mercimek, Gülen Yüz Spagetti,Ayran      | Mozaik Pasta                                |
| 16.06.2021    | Tereyağ Bal, Kaşar-Beyaz Peynir, Yeşil Çay            | Şinitel, Patates Kavurma, Yeşil Salata                | Karışık Kuruyemiş/Yoğurt                    |
| 17.06.2021    | Omlet, Reçel, B. Peynir, Zeytin Çeşidi, Salatalık,Çay | Sebzeli Köfte,Kuskus Pilavı,Revani                    | Kısır,Marul                                 |
| 18.06.2021    | Bal/Tereyağı, B. Peynir, Domates, Adaçayı             | Ezo Gelin Çorba,Karışık Dolma, Yoğurt                 | K.Meyve, Galeta                             |
| 19-20.06.2021 | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                              | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                              | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                    |
| 21.06.2021    | Simit, Kaşar, Beyaz Peynir,Domates, Kuşburnu Çayı     | Domates Çorba, Pürelı Rulo köfte, Etımeık Tatlı       | Makarna Salatası                            |
| 22.06.2021    | Tereyağ/Bal, B. Peynir, Zeytin Ç., Salatalık, AdaÇayı | Tavuk Döner, Mercimekli Bulgur Pilavı, Yeşil Salata   | Haşlanmış Patates, Kaşar Peynir             |
| 23.06.2021    | Tereyağlı Yumurta,Reçel/Zeytin,Salatalık, Ihlamur     | Yarmalı Yaz Çorbası, Karışık Pizza,Erik Komposto      | Karışık Meyve, Galeta                       |
| 24.06.2021    | Fırında Yumurtalı Ekmek, Havuç, Yeşil Çayı            | Etlı Taze Fasulye, Kuskus Pilavı, Çoban Salata        | Mercimekli Börek, Ayran                     |
| 25.06.2021    | Tahin-Pekmez,Siyah-Yeşil Zeytin, Rezene Çayı          | Kabak Oturtma/Yoğurt, Soslu Makarna, Kemal PaşaTatlı  | Karışık Meyve, Yoğurt                       |
| 26-27.06.2021 | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                              | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                              | <b>CUMARTESİ - PAZAR</b>                    |
| 28.06.2021    | Pişi, B. Peynir, Zeytin, Domates,Ihlamur Ç.           | Ezogelin Çorba, Hamburger, Sütlü İrmik Tatlısı        | Haşlanmış Patates, Peynir,Marul             |
| 29.06.2021    | Omlet,Kayısı Marmelatı, Zeytin Çeyı, Havuç,Adaçayı    | Kıymalı Semizotu,Makarna,Cacık                        | Tarçınlı Kek, Çay                           |
| 30.06.2021    | Tahin-Pekmez,Siyah-Yeşil Zeytin, Kuşburnu Çayı        | Tavuklu Bulgur Pilavı, Sebze Sote,Komposto            | Yumurtalı Peynirli Sebzeli Ekmek, Salatalık |

Not: Yemeklerimizde salam- sosis kullanılmamakta-kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba- kemik suyu- yoğurt- reçel- tatlı okulumuzda hazırlanmaktadır.Komposto- çay- kek- kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

ÜMİT AKAT

S.ÜMİT AVCIOĞLU

DIYETİSYEN

Her gün bir bardak süt içelim

Her gün bir meyve yiyelim

OKUL MÜDÜRÜ