



ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2021 YILI MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAHA	OGLE	İKİNDİ
17.05.2021	Peynir, Zeytin Çeşidi, Tereyağ/Bal, Çay	Mercimek Çorba,Tavuklu Bulgur Pilavı, Yeşil Salata	Kakolu Kek, Çay
18.05.2021	Omlet, Reçelli Ekmek, Zeytin Çeşidi Papatya Çayı	Kıymalı Nohut,Pirinç Pilavı, Çoban Salatası	Bisküvi, Kakolu Süt
19.05.2021	19 MAYIS GENÇLİK VE	SPOR BAYRAMIMIZ	KUTLU OLSUN
20.05.2021	Fırında Sebzeli Peynirli Ekmek,Salatalık, Zeytin Ç. Rezene Çayı	Domates Çorba, Fırın Köfte, Patates, Meyve	Mozaik Pasta
21.05.2021	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin Çeşidi, Reçel,Ihlamur	Sebze Çorba, Yaprak Sarma, Yoğurt, Tatlı	Patatesli Rulo Börek, Ayran
22-23.05.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
24.05.2021	Omlet, Peynir, Zeytin Çeşidi, Salatalık, Yeşil Çay	Patlıcan oturtma, Peynirli Fırın Makarna, Revani	Karışık Meyve, Bisküvi
25.05.2021	Bal/Tereyağı, Beyaz Peynir, Zeytin Çeşidi, Adaçayı	Sebzeli F.Köfte, Mercimekli Bulgur Pilavı, Cacık	Fırında Peynirli Sebz. Yumurtalı Ekmek-Çay
26.05.2021	Reçelli Ekmek, Peynir-Zeytin, Domates, Rezene Çayı	Mercimek Çorba, Beşamel Soslu Tavuk, Y. Salata	Süt, Kek
27.05.2021	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Havuç, Ihlamur Çayı	Kıymalı Kuru Fasulye, Havuçlu P. Pilavı, Turşu / Salata	Kurabiye, Çay
28.05.2021	Tahin-Pekmez, Zeytin Çeşidi, Rezene Çayı	Kabak Oturtma/Yoğurt, Soslu Makarna, Tatlı	Karışık Kuruyemiş, Meyve
29-30.05.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
31.05.2021	Bal/Tereyağı, Beyaz Peynir, Zeytin Çeşidi, Adaçayı	Tavuklu Patates, Yoğurtlu Havuç, Tatlı	Peynirli Gözleme, Çay

Not: Yemeklerimizde salam- sosis kullanılmamakta-kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba- kemik suyu- yoğurt- reçel- tatlı okulumuzda hazırlanmaktadır.Komposto- çay- kek- kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

ÜMİT AKAT
DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU
OKUL MÜDÜRÜ