

Özel Günebakan Anaokulu
2021 Yılı Nisan Ayı Yemek Listesi



TARİH	SABAH	ÖGLE	İKİNDİ
1.04.2021	Peynirli Omlet, Zeytin Çeşidi, Reçel, Rezene Çayı	Fırında Sebzeli Tavuk, Erişte, Komposto	Karışık Meyve, Yoğurt
2.04.2021	Terayağlı Ballı Ekmek, B. Peynir, K. Zeytin, Havuç, Kuşburnu Çayı	Hindili Bulgur Pilavı, Z.Yağlı Brokoli-Karnabahar, İrmil Helva	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba / Turp
03-04.02.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
5.04.2021	Patesli Omlet, Zeytin-Peynir Çeşidi, İhlamur	Ezogelin Çorba, Kıymalı Soslu Makarna, Sütlü İrmik Tatlısı	Karışık Meyve, Yoğurt
6.04.2021	Simit, Kaşar Peyniri, Z. Çeşidi, Yeşil Çay	Fırın Köfte, Patates Kavrma, Gökkuşluğu Salata	Kısır, Marul
7.04.2021	Kaşarlı Maydonozlu Sand. , Zeytin Çeşidi, Kuşburnu Çayı	Yıldız Çorba, Kıymalı Yaprak Sarma, Yoğurt	Peynirli Börek, Limonata
8.04.2021	Haşlanmış Yumurta, Peynir-Zeytin Çeşidi, Rezene Çayı	Sebzeye Çorba, Döner, Fırın Patates,Ayran	Karışık Meyve, Kuruyemiş
9.04.2021	Fırında Kaşarlı- Sucuklu Ekmek, Zeytin, Havuç, Ada Çayı	Tavuklu Kereviz, Mercimekli Bulgur Pılavı, Komposto	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba / Turp
10-11.04.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
12.04.2021	Tereyağ/Bal, B. Peynir, Zeytin Çeşidi, Papatya Çayı	Terbiyeli Soğan Çorba, Tavuklu Bulgur Pilavı, Y. Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
13.04.2021	Patatesli Omlet, Reçel Çeşidi, Zeytin Çeşidi, Kuşburnu Çayı	Sulu Köfte, Peynirli Makarna, Tatlı	Nesquikli Süt, Bisküvi
14.04.2021	F. Peynirli Sebzeli Ekmek, Zeytin Çeşidi, Ada Çayı	Nohut, Pirinç Pilavı, Turşu/Gökkuşluğu Salata	Üzümlü Kek, Limonata
15.04.2021	Tahin Pekmez, Zeytin Çeşidi, Havuç, Yeşil Çay	Mercimek Çorba, Tavuklu Patates, Yeşil Salata	Karışık Meyve, Kuruyemiş
16.04.2021	H. Yumurta, Reçel Çeşidi, Zeytin, İhlamur Çayı	Kıymalı Pazı, Peynirli Börek, Komposto	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba / Turp
17-18.04.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
19.04.2021	Tahin Pekmez, Peynir-Zeytin Çeşidi, İhlamur	Tavuk Döner, Nohutlu Pirinç Pilavı, Yeşil Salata	Kurabiye, Çay
20.04.2021	Tereyağ-Bal, Zeytin-Peynir Çeşidi, Adaçayı	Sebzeye Çorba, Peynirli-Kıymalı Pide, Ayran	Karışık Meyve, Kuruyemiş
21.04.2021	Patatesli Omlet, Reçel Çeşidi, Zeytin Çeşidi, Kuşburnu Çayı	Kuru Fasulye, Bulgur Pilavı, Havuç/Turp Salatası	Kakaolu Kek, Limonata
22.04.2021	Kaşarlı Maydonozlu Karışık Sand., Zeytin Çeşidi, Papatya Çayı	Kıymalı Pırasa, Patates Kavrma, Komposto	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba / Turp
23.04.2021	23 Nisan Ulusal Egemenlik ve	Çocuk Bayramımız	Kutlu Olsun...
24-25.04.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
26.04.2021	Tahin-Pekmez,Zeytin-Peynir Çeşidi, Havuç, Rezene Çayı	Mercimek Çorba, Kıymalı Soslu Makarna, Yeşil Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
27.04.2021	H. Yumurta, Reçel Çeşidi, Zeytin, İhlamur Çayı	Tavuklu Pirinç Pilavı, Z.Y. Brokoli - Karnabar, Yoğurt	Fırında Kaşarlı, Sucuklu Ekmek, S. Çay
28.04.2021	Simit, Kaşar Peyniri, Z. Çeşidi, Yeşil Çay	Domates Çorba, Fırında Köfte, Patates, Tatlı	Bisküvili Puding, Limonata
29.04.2021	Patatesli Omlet, Zeytin, Reçelli Ekmek, Kuşburnu Çayı	Nohut, Melekli Pilav, Turşu/Salata	Patlamış Mısır, Kuru Üzüm, İncir, Leblebi, Karışık Meyve
30.04.2021	Bal-Tereyağ, Peynir-Zeytin Çeşidi, Ada Çayı	Yoğurt Çorbası, Kıymalı Pırasa, Havuçlu/Turplu Salata	Tarhana Çorba, Kıtır Ekmek - Turp

Not: Yemeklerimizde salam, sosis, margarin kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır. Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı ve soslar okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır. (Baklagiller kemikle pişirilmektedir.) Okulumuzda Siyez buğdayı ekmeği, Köy yumurtası (0 Numara) , Soğuk sıkım zeytinyağı ve tereyağı tüketilmektedir.

Ümit Akat
Diyetisyen

S. Ümit Avcioğlu
Okul Müdürü

Özel Günebakan Anaokulu
2021 Yılı Nisan Ayı Yemek Listesi