

Özel Günebakan Anaokulu
2021 Yılı Mart Ayı Yemek Listesi



TARİH	SABAH	OGLE	İKİNDİ
1.03.2021	Peynir, Zeytin, Simit, Rezene Çayı	Tavuk Sote, Kuskus Pilavı, Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
2.03.2021	Zeytin, Menemen, Havuç, Papatya Çayı	Kıymalı Ispanak, Peynirli Makarna, Tatlı	P. Mısır, Kuru Üzüm, Leblebi, Kuru Kayısı
3.03.2021	Peynir, Zeytin, H. Yumurta, Marul, Adaçayı	Tavuklu Bulgur Pilavı, Z. Yağlı Barbunya ve Yeşil Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
4.03.2021	Peynir, Zeytin, Tereyağı/Bal, Ihlamur Çayı	Nohut, Pirinç Pilavı, Gökkuşluğu Salata-Okul Turşusu	Zeytinli Poğaça, Limonata
5.03.2021	Zeytin, Peynirli Omlet, Reçelli Ekmek, Kuşburnu Çayı	Sulu Köfte, Z.Yağlı Yer Elması-Brokoli/Karnabahar, İrmik Helva	Haşlanmış Patates, Peynir, Marul
06-07.03.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
8.03.2021	Peynir, Zeytin, H. Yumurta, Reçelli Ekmek, Ihlamur	Terbiyeli Soğan Çorba, Tavuklu Bezelyeli Pilav, Gökkuşluğu Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
9.03.2021	Peynir, Zeytin, Tereyağı-Bal, Havuç, Kuşburnu Çayı	Kıymalı Pırasa, Peynirli Makarna, Havuçlu Turp Salata	Balkabaklı Mozaik Pasta
10.03.2021	Peynir, Zeytin, Tahin Pekmez, Papatya Çayı	Sebze Çorba, Fırın Köfte Patates, Tatlı	Karışık Meyve, Yoğurt
11.03.2021	Peynir, Zeytin Patatesli Omlet, Reçelli Ekmek, Rezene Çayı	Yıldız Çorba, Kıymalı Yaprak Sarma, Yoğurt	Peynirli Poğaça, Limonata
12.03.2021	Fırında Sucuklu, Kaşarlı Ekmek, Zeytin, Havuç, Ada Çayı	Şinitzel, Nohutlu Bulgur Pilav, Komposto	Tarhana Çorba, Ktır Siyez Ekmeği
13-14.03.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
15.03.2021	Peynir, Zeytin, H. Yumurta, Reçelli Ekmek, Ihlamur	Yarmalı Y. Çorba, Kıymalı Patates Yemeği, Gökkuşluğu Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
16.03.2021	Peynir, Zeytin, Tahin-Pekmez, Papatya Çayı	K.Fasulye, P.Pilavı, Yeşil Salata/Okul Turşusu	Karışık Kanepe, Limonata
17.03.2021	Peynir, Zeytin, Tereyağı Yumurta, Reçel, Kuşburnu Çayı	Domates Çor.Hamburger/Patates Kızartması, Ayva Komp.	Mercimek Köftesi, Marul, Ayran
18.03.2021	Peynir, Zeytin, Reçelli Ekmek, Marul, Rezene Çayı	Tav.Suyu Çorb, Tavuklu Bezelyeli Bulgur Pilavı.Y.Salata	Kıymalı -Prasalı Börek, Çay
19.03.2021	Fırında Peynirli -Sebzeli Ekmek,Zeytin, Havuç, Çay	KıymalıSoslu Makarna, Z.Y. Brokoli-Karnabahar, Yer Elması, Tatlı	Karışık Meyve, Yoğurt
20-21.03.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
22.03.2021	Simit B. Peynir, Zeytin, Havuç, Ihlamur	Kıymalı Pırasa, Erişte, Ayva Komposto	Karışık Meyve, Yoğurt
23.03.2021	Peynir, Zeytin, H. Yumurta, Kuşburnu Çayı	Yıldız Çorba, Fırın Köfte- Patates Püresi, Yeşil Salata	Kakaolu Kek, Çay
24.03.2021	Peynir, Zeytin, Tahin-Pekmez, Papatya Çayı	Tavuk Döner, Sebzeli Bulgur Pilavı, Havuç Turp Salata	Haşhaşlı Çörek, Limonata
25.03.2021	Peynir, Zeytin, Patatesli Omlet, Reçel, Rezene Çayı	Kıymalı Pazi, Patates Kavurma, Ettimek Tatlısı	Tarhana Çorba, Ktır Siyez Ekmeği
26.03.2021	Peynir, Zeytin,Tereyağı-Bal, Marul, Çay	Sebze Çorba, Kıymalı Soslu Makarna, Yoğurt	Karışık Meyve, Galeta
27-28.03.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
29.03.2021	Peynir, Zeytin,Tahin-Pekmez, Rezene Çayı	Nohut, MelekliPirinç Pilavı, Yeşil Salata/Okul Turşusu	Peynirli Poğaça, Limonata
30.03.2021	Peynir, Zeytin, Haşlanmış Yumurta, Papatya Çayı	Yarmalı Yoğurt Çorba, Kıymalı Ispanak, Revani	Haşlanmış Patates,Kaşar Peyniri, Çay
31.03.2021	Fırında Sucuklu, Kaşarlı Ekmek, Zeytin, Havuç, Ada Çayı	Sulu Köfte, Peynirli Makarna, Gökkuşluğu Salata	Havuçlu Kek, Süt

Not: Yemeklerimizde salam, sosis, margarin kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır. Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı,kremalar ve soslar okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır. (Baklagiller kemikle pişirilmektedir.)
Okulumuzda Siyez buğdayı ekmeği, Köy yumurtası (0 Numara) , Soğuk sıkım zeytinyağı ve tereyağı tüketilmektedir.

Özel Günebakan Anaokulu
2021 Yılı Mart Ayı Yemek Listesi

Ümit Akat
Diyetisyen

S. Ümit Avcioğlu
Okul Müdürü

Özel Günebakan Anaokulu
2021 Yılı Mart Ayı Yemek Listesi

Ümit Akat
Diyetisyen

S. Ümit Avcioğlu
Okul Müdürü

Özel Günebakan Anaokulu
2021 Yılı Mart Ayı Yemek Listesi

Ümit Akat
Diyetisyen

S. Ümit Avcıoğlu
Okul Müdürü