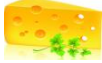


Özel Günebakan Anaokulu
2021 Yılı Şubat Ayı Yemek Listesi

         			
TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1.02.2021	H.yumurta, Reçel Çeşidi, Zeytin, Rezene Çayı	Kıymalı Ispanak, Bulgur Pilavı, Meyve	Tarhana Çorba, Ktır Ekmek - Turp
2.02.2021	Terayağlı Ballı Ekmek, B. Peynir, K. Zeytin, Kuşburnu Çayı	Tavuklu Bulgur Pilav, Z.Y. Brokoli - Karnabahar, İrmik Helvası	Kuru İncir, K. Üzüm, Leblebi, P. Mısır
3.02.2021	T.Yağlı Omlet, Ballı Ekmek, K. Zeytin, Yeşil Çay	Bal Kabağı Çorbası, Hamburger, Fırında Patates, Ayva Komposto	Kısır-Marul
4.02.2021	Fırında Yumuratlı Peynirli Ekmek, Y.Zeytin, Havuç, Ihlamur Çayı	Tavuk Döner, Melekli Piring Pilavı, Gökkuşluğu Salata	Bisküvili Puding
5.02.2021	Fırında Kaşarlı Sucuklu Ekmek, Y. Zeytin, Havuç, Ihlamur	Mercimek Çorbası, Kıymalı Patates, Yeşil Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
06-07.02.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
8.02.2021	Haşlanmış Yumurta, Reçel Çeşidi, Y. Zeytin, Ihlamur	Sebze Çorba, Şinitzel, Piring Pilavı, Meyve	Kek, Limonata
9.02.2021	Fırında Yumurtalı Peynirli Ekmek, Zeytin Marul, Çay	K. Sulu Nohut, Bulgur Pilavı, Komposto, Turşu	Karışık Meyve, Yoğurt
10.02.2021	Sandaviç (Kaşar-Maydonoz) Zeytin, Havuç, Kuşburnu Çayı	Tavuklu Keşkek, Z.Yağlı Brokoli-Karnabahar, Ayva Komposto	Haşlanmış Patates, Peynir
11.02.2021	Tahin-Pekmez, Y.Zeytin, Havuç, Rezene Çayı	Sulu Köfte, Patates Kavurma, Ayrar	K.Kayısı, Leblebi, Kuru üzüm, Y.Fıstığı
12.02.2021	Peynirli Omlet, K.Zeytin, Papatya Çayı	Kıymalı Pırasa, Erişte, Etimek Tatlısı	Tarhana Çorba, Ktır Ekmek - Turp
13-14.02.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
15.02.2021	Tahin Pekmez, Zeytin Çeşidi, Havuç, Yeşil Çay	Beşamel Sos Tavuk, Yoğurtlu Havuç, Tatlı	Zeytinli Peynirli Çörek, Çay
16.02.2021	H. Yumurta, Reçel Çeşidi, Zeytin, Ihlamur Çayı	Sebze Çorba, Fırında Köfte Patates, Revani	Patatesli Sultan Ezmesi, Marul
17.02.2021	T.Yağlı Reçelli Ekmek, B.Peynir, S.Zeytin, Kuşburnu Çayı	Yıldız Çorba, K. Lahana Sarma, Yoğurt / Meyve	Kuru İncir, K. Üzüm, Leblebi, P. Mısır
18.02.2021	Tereyağlı Patatesli Omlet, Reçelli Ekmek, Zeytin, Ada Çayı	Döner, Sebzeli Bulgur Pilavı , Y. Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
19.02.2021	Fırında Yumurta Peynirli Sebzeli Ekmek, Zeytin, Marul, Rezene Çayı	Kıymalı Kereviz, Kuskus Pilavı, Havuç -Turp Salata	Islak Kek, Kuşburnu Çayı
20-21.02.2021	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
22.02.2021	H.Yumurta, Y. Zeytin, B. Peynir, Ihlamur	Mercimek Çorba, Tavuklu Patates, Gökkuşluğu Salata	Bisküvi, Nesquikli Süt
23.02.2021	Fırında Yumurtalı Peynirli Sebzeli Ekmek, Y. Zeytin, Havuç, Adaça	Kıymalı Ispanak-Yoğurt, Gülenyüz Makarna, Meyve	Peynirli Gül Börek - Ihlamur
24.02.2021	Tereyağlı Yumurta, Reçel Çeşidi, Zeytin, Ihlamur	Fırında Köfte, Bulgur Pilavı, Revani	Kuru Kayısı, K. Üzüm, Leblebi, Patlamış Mısır
25.02.2021	Tahin-Pekmez, Zeytin, Rezene Çayı	Yoğurt Çorbası, Kıymalı Pırasa, Havuçlu, Turplu Salata	Mercimek Köfte, Marul
26.02.2021	Patatesli Omlet, Zeytin, Reçelli Ekmek, Kuşburnu Çayı	K.Sulu Kuru Fasulye, Melekli Pilav, Turşu/Meyve	Tarhana Çorba, Ktır Ekmek - Turp
Not: Yemeklerimizde salam, sosis, margarin kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır. Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı ve soslar okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır. (Baklagiller kemikle pişirilmektedir.) Okulumuzda Siyez buğdayı ekmeği, Köy yumurtası (0 Numara) , Soğuk sıkım zeytinyağı ve tereyağı tüketilmektedir.			

Ümit Akat
Diyetisyen

S. Ümit Avcioğlu
Okul Müdürü