

**Özel Günebakan Anaokulu**  
**2021 Yılı Ocak Ayı Yemek Listesi**

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
4.01.2021	Maydonozlu Omlet-Reçel-Havuç-Kuşburnu Çayı	Fırında Yer Elmalı Tavuk-Nohutlu Bulgur Pilavı- Komposto	Haşlanmış Patates-Beyaz Peynir
5.01.2021	Tahin/Pekmez - Zeytin Çeşidi - B. Peynir - Rezene Çayı	Balkabağı Çorbası - Pizza- Ayran	Karışık Meyve - Yoğurt
6.01.2021	Fırında Peynirli Yumurtalı Ekmek - Beyaz Peynir - Havuç - Çay	Kıymalı Ispanak- Soslu Spagetti- Yoğurt/Meyve	Zeytinli Poğaç-Çay
7.01.2021	Tereyağ/Reçel- Peynir Çeşidi-Papatya Çayı	Sulu Köfte- Patates Kavrma-Marul Salata	Nesquikli Süt-Bisküvi
8.01.2021	H. Yumurta-Zeytin - Reçel-Adaçayı	Portakallı Kıymalı Karnabahar - Erişte- Sütü İrmik Helva	Tarhana Çorbası- Kızarmış Siyez Ekmek
09-10.01.2021	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
11.01.2021	Haşlanmış Yumurta-Havuç - Zeytin - Kuşburnu Çayı	Domates Çorba-Döner Fırın patates-Yeşil Salata	Kestane- Kuru Üzüm-Leblebi
12.01.2021	Tereyağ/Reçel- Peynir Çeşidi-Papatya Çayı	Fırın Köfte -Zerdeçalı Pirinç Pilavı - Meyve	Patatesli Börek - Limonata
13.01.2021	Patatesli Omlet - Zeytin Çeşitleri-Rezene Çayı	Kuru Fasulye-Bulgur Pilavı- Turp/Havuç Salata	Karışık Meyve - Yoğurt
14.01.2021	Tahin/Pekmez- Y. Zeytin-Beyaz Peynir - Kuşburnu	Kıymalı Pazı - Erişte- Ayva Komposto	Mercimek Köfte-Marul
15.01.2021	Fırında Peynirli Yumurtalı Sebze Kızarmış Ekmek-Havuç - Ada Çayı	Yıldız Çorba - Kıymalı Lahana Sarma-Yoğurt/Meyve	Tarhana Çorbası- Kızarmış Siyez Ekmek
16-17.01.2021	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
18.01.2021	Haşlanmış Yumurta-Reçel-Rezene Çayı	Kıymalı Pırasa-Patates Kavrma-Meyve	Üzümlü Kek - Çay
19.01.2021	Fırında Kaşarlı-Sucuklu Ekmek-Adaçayı	Köfte, Fırında Patates Kız.- Bulgur Pilavı, Gökkuşığı Salata	P.Mısır-K.Kayısı-K.Üzüm- Leblebi - Yoğurt
20.01.2021	Peynirli Omlet-Reçel-İhlamur	Kıymalı Ispanak- SosluSpagetti-Yoğurt/Etimek Tatlısı	Karışık Meyve - Yoğurt
21.01.2021	Fırında Peynirli Yumurtalı Ekmek - S. Zeytin - Kuşburnu	Sebze Çorbası- Keşkek- Ayva Komposto	Kakaolu Puding
22.01.2021	Tahin Pekmez- Zeytin Çeşidi-Çay	Tavuklu Bezelyeli Pilav- Yoğurtlu Havuç-Meyve	Tarhana Çorbası- Kızarmış Siyez Ekmek
23-24.01.2021	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
25.01.2021	Haşlanmış Yumurta-Reçel-Rezene Çayı	Kıymalı Kapuska-Soslu Makarna-Yoğurt	Karışık Meyve - Bisküvi
26.01.2021	Peynirli Poğaç-Havuç-Kuşburnu Çayı	Yeşil Mercimek - Patatesli Salata - Ayva Tatlısı	Havuçlu Kek, Süt
27.01.2021	Tereyağlı Yumurta-Reçel-Peynir-Papatya Çayı	Tavuklu Şehriyeli Güveç-Z.Y.Brokoli-Karnabahar-Komposto	Mercimek Köfte, Marul, Ayran
28.01.2021	Patatesli Omlet -Reçel-Zeytin- İhlamur Çayı	Yayla Çorba-Beşamel Soslu Tavuk-Meyve	Mozaik Pasta
29.01.2021	Simit-Peynir-Zeytin- Adaçayı	Domates Çorba-Fırında Balık-İrmik Helva	Makarna Salatası
<p><b>Not:Yemeklerimizde salam, sosis, margarin kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır. Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı ve soslar okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır. ( Baklagiller kemikle pişirilmektedir.)</b></p> <p><b>Ayrıca okulumuzda Siyez buğdayı ekmeği, Köy yumurtası (0 Numara ) , Soğuk sıkım zeytinyağı ve tereyağı tüketilmektedir.</b></p>			

Ümit Akat  
Diyetisyen

S. Ümit Avcioğlu  
Okul Müdürü