



## ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2020 YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
2.11.2020	Omlet-Zeytin Çeşidi Havuç-Adaçayı	Tavuklu Bulgur Pilavı - Z.Yağlı Brokoli/Karnabahar- Erik Komposto	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba
3.11.2020	Tereyağ / Reçel - Zeytin Çeşidi - Papatya Çayı	Kıymalı Pırasa, Patates Kavurma, Havuç Turp Salatası	Karışık Kuruyemiş
4.11.2020	Fır. PeynirliYumurtalı Sebzeli Ek.-Havuç-Kuşburnu Çayı	Sebze Çorba - Domatesli Kıymalı Makarna - Kabak Tatlısı	Elma, Üzüm, Kavun - Yoğurt
5.11.2020	Tahin / Pekmez - Zeytin Çeşidi - Rezene Çayı	Yıldız Çorba-Pürelili Fırın Köfte - Meyve	Havuçlu Kek, Limonata
6.11.2020	H. Yumurta - Reçel Çeşidi -Havuç - Ihlamur	Kuru Fasulye - Şehriyeli Pirinç Pilavı - Yeşil Salata	Peynirli Börek-Çay
7-8.11.2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
9.11.2020	Maydonozlu Omlet- Reçel -Havuç - Adaçayı	Kıymalı Soslu Makarna - Sebze Sote -Meyve	Kısır, Marul
10.11.2020	Peynir / Zeytin Çeşidi- Havuç - Rezene Çayı	YarmalıYoğurt Çorba,Fırın Köfte/F.Patates,Kakaolu Etimik Tatlısı	Nar, Ayva, Mandalina -Yoğurt
11.11.2020	Peynirli Omlet - Reçel - Kızarmış Ekmek - Çay	Portakallı Karnabahar - Mercimekli Bulgur Pilavı - Tatlı	Haşlanmış Patates-Peynir
12.11.2020	T.Yağlı Reçelli Kızarmış Ekmek-Zeytin Ç. - Kuşburnu Çayı	Domates Çorba (Kaşarlı) - Etili Lahana Sarma - Yoğurt	Kek - Çay
13.11.2020	Fırında Kaşar/Sucuklu Ekmek -Havuç- Ihlamur	Tavuklu NohutluPilav - Yoğurtlu Havuç - Komposto	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba
14-15.11.2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
16.11.2020	Tereyağ / Reçel - Zeytin Çeşidi - Ekmek - Papatya Çayı	Kremalı Soğan Çorba - Kıymalı Patates -Yeşil Salata	Ayva, Armut, Nar - Yoğurt
17.11.2020	Haşlanmış Yumurta - Reçel/Havuç - Adaçayı	Yıldız Çorba-Fırın Köfte/Püre-Meyve	Karışık Kuruyemiş
18.11.2020	Tahin-Pekmez-Zeytin Çeşidi-Rezene Çayı	KıymalıKereviz - Şehriyeli Pirinç Pilavı - Havuç Turp Salata	Portakallı Kek,Çay
19.11.2020	Fırında Kaşar/Sucuklu Ekmek -Havuç- Ihlamur	Tavuklu ŞehriyeGüveç-Z.Yağlı Barbunya-Komposto	Mercimek Köfte / Marul
20.11.2020	Fırında Peynirli Yumurt.Sezb.Ekmek-Zeytin- Kuşburnu Çayı	Nohut - Domatesli Bulgur Pilavı-Gökkuşluğu Salata	İspanaklı Börek - Ayrın
21-22.11.2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
23.11.2020	Simit - Peynir Çeşidi -Zeytin Ezmesi - Rezene Çayı	Kıymalı Bezelye-BulgurPilavı,Cacık	Haşlanmış Patates - Peynir
24.11.2020	Zeytin - Peynir Çeşidi - - Adaçayı / Çay	Y.Mercimek- Peynirli Makarna - Yeşil Salata	Nar, Elma/Armut, Portakal -Yoğurt
25.11.2020	Patatesli Omlet - Reçelli Ekmek / Kuşburnu Çayı	Ezo Gelin Çorba-Kıymalı İspanak/Yoğurt - Meyve	Kakaolu Puding
26.11.2020	Fırında Peyn.Yumurt.Sezb.Ekmek/Limonata	Sebze Çorba - Hamsili Pilav- Helva	Karışık Kuruyemiş
27.11.2020	Tahin / Pekmez / Zeytin Çeşidi - Salatalık -Çay	Sulu Köfte-Z.Y. Brokoli/Karnabahar-Revani	Kıtır Ekmekli Tarhana Çorba
28-29.11.2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
30.11.2020			

ÜMİT AKAT

DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU

OKUL MÜDÜRÜ

Not:Yemeklerimizde salam, sosis kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.





