



## ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2020 YILI EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	OGLE	İKİNDİ
1.10.2020	Reçel/Tereyağ -H. Yumurta -Salatalık - Papatya Çayı	Y.Mercimek - Patates Kavurma - Çoban Salata	Kuruyemiş - Yoğurt
2.10.2020	Fırında peynirli yumurtalı Ekmek - Zeytin Çeşidi - Ada Çayı	Kıymalı Yeşil Fasulye - Pirinç Pilavı - Cacık	Karışık Meyve - Galeta
3-4.10.2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
5.10.2020	Tereyağ/Reçel - Peynir, Havuç - Rezene Çayı	Tavuklu P. Pilavı - Z.Y.Barbunya - Gökkuşağı Salata	Karışık Meyve - Yoğurt
6.10.2020	Haşlanmış Yumurta, Zeytin,Salatalık, Ihlamur	Kıymalı Makarna - Mücver - Ayrın	Sebzeli Börek - Limonata
7.10.2020	Zeytin/Peynir Çeşidi -Reçel - Domates - Kuşburnu	Etlı Nohut - Bulgur Pilavı - Cacık	Bisküvili Vanilyalı Puding
8.10.2020	T.Yağlı Yumurta - Reçel Çeşidi, Salatalık, Ihlamur	Kremalı Soğan Çorba - Hamburger - Üzüm	Mercimek Köfte - Marul
9.10.2020	Fırında Peynirli/Yumurtalı Sebzeli Ekmek - Havuç - Papatya Çayı	Yoğurtlu Çorba - Patates Oturtma - Çoban Salata	Kakaolu Kek - Limonata
10-11.10.2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
12.10.2020	Patatesli Omler - Tahin/Pekmez - Adaçayı	Sebze Çorba - Kıymalı S. Makarna - Kavun	Kısır Marul
13.10.2020	Zeytin Ezmesi - Peynir Çeşidi/ Domates - Kuşburnu Çayı	Şehriyeli Tavuklu Güveç - Yoğurtlu Havuç - Erik Komposto	Kek - Çay
14.10.2020	Haşlanmış Yumurta - Reçel Çeşidi- Havuç - Adaçayı	Patlıcan Oturtma - Bulgur Pilavı - Cacık	Karışık Meyve - Bisküvi
15.10.2020	Maydonozlu Omler - Tereyağ /Reçel - Salatalık -Çay	Domates Çorba - Biber Dolma - Tatlı / Yoğurt	Haşlanmış Patates-Peynir
16.10.2020	Fırında Kaşar/Sucuk - Reçel Domates - Ihlamur	Kıymalı Yeşil Fasulye - Melekli Pirinç Pilavı - Yeşil Salata	Ayıcıklı Kurabiye - Limonata
17-18.10.2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
19.10.2020	Haşlanmış Yumurta - Tahin / Pekmez - Kuşburnu Çayı	Yaz Türüsü ,Erişte, Üzüm	Kuruyemiş - Yoğurt
20.10.2020	Fırında Peynirli Yum. Ekmek- Zeytin Çeşidi - Salatalık - Rezene	Fırın Köfte - Sebzeli Bulgur Pilavı - Ayva Komposto	Karışık Meyve - Yoğurt
21.10.2020	Patatesli Omler - Peynir- Domates - Ihlamur	Fırında SebzeliTavuk - Pirinç Pilavı - Çoban Salata	Hindistan Cevizli Bisküvili Kakaolu Puding
22.10.2020	Fırında Kaşarlı Sucuklu Ekmek - Zeytin Çeşidi - Papatya Çayı	Kremalı Soğan Çorbası - Kıymalı Pazı - Yoğurt / Tatlı	Mercimek Köfte - Marul
23.10.2020	Tahin / Pekmez - Zeytin Çeşidi - Havuç - Çay	Domates Çorba - Kıymalı Patates Yemeği - Yeşil Salata	Karışık Kanepe - Limonata
24-25.10.2020	<b>CUMARTESİ</b>	<b>CUMARTESİ</b>	<b>CUMARTESİ</b>
26.10.2020	Simit - Kaşar- Zeytin - Salatalık - Rezene Çayı	Tavuklu Nohutlu P. Pilavı - Sebze Sote - Yoğurt/Kavun	Mercimekli Tepsi Böreği - Çay
27.10.2020	Haşlanmış Yumurta-Zeytin - Reçel / - Ihlamur	Sulu Köfte - Peynirli Makarna - Çoban Salata	Karışık Kuruyemiş - Yoğurt
28.10.2020	Tahin / Pekmez - Patatesli Omler - Salatalık-Ada Çayı	Domates Çorba, Fırında Balık- Helva	Kek - Limonata
29.10.2019	<b>29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN</b>	<b>29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN</b>	<b>29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN</b>
30.10.2019	Fırında Peynirli Sebzeli Ekmek - Zeytin, Domates , Kuşburnu	Ezogelin Çorba - Karışık Dolma - Yoğurt	Kısır / Salatalık - Marul

Not:Yemeklerimizde salam, sosis kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

ÜMİT AKAT  
DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU  
OKUL MÜDÜRÜ

0



