



## ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU 2020 EYLÜL AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1.09.2020	T.Yağlı Yumurta - Reçel - Havuç - Ada Çayı	Yayla Çorba -Kıymalı Patates-Çoban Salata	Aşure
2.09.2020	Karışık Tost - Domates/Salatalık - Meyve Çayı	Kıymalı Çiçek Bamya-P.Pilavı-Cacık	Karışık Meyve - Galate
3.09.2020	Peynirli/Zeytinli Poğaç / Salatalık/ Zeytin - Papatya Çayı	Sebze Çorba,Peynirli-Kıymalı Pide, Üzüm	Mercimek Köfte, Marul
4.09.2020	H. Yumurta-Tereyağ-Bal-Siyah Zeytin -Rezene Çayı	Sulu Köfte-Mücvet-K.PaşaTatlı	Karışık Kuruyemiş
05.06.09-2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
7.09.2020	Fırında Sebzeli Yumurtalı Peynirli Ek.-Zeytin-Kuşburnu Çayı	Kabak Kalye - Fırın Makarna - Cacık	Karışık Meyve-Dondurma
8.09.2020	Tahin / Pekmez - Y.Zeytin - Salatalık - Ihlamur	Tavuk Döner, Ş. Pirinç Pilavı, Çoban Salata	Haşlanmış Patates, Peynir
9.09.2020	T.Yağlı Yumurta - Peynir - Salatalık - Rezene Çayı	Domates Çorba,Kıymalı Karışık Dolma, Meyve	Patlamış Mısır, K.Üzüm
10.09.2020	Zeytin Ezmesi - Peynir / Domates - Papatya Çayı	Ezo Gelin Çorba, Beşamel Soslu Tavuk, Yeşil Salata	Peynirli Gözleme - Çay
11.09.2020	Haşlanmış Yumurta - Reçel / Havuç - Adaçayı	Kıymalı Semizotu-Mercimekli Bulgur Pilavı-Yoğurt	Karışık Kanepe - Limonata
12.13.09.2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
14.09.2020	Tahin/ Pekmez - Zeytin - Kızarmış Ekmek - Karışık M. Çayı	Menemen - Nohutlu Pirinç Pilavı - Ayran	Kek,Çay
15.09.2020	Peynir-Zeytinli Poğaç / Salatalık- Ada Çayı	Köfte - Piyaz - Çikolata Soslu İrmik Tatlısı	Kıymalı Tepsi Böreği - Çay
16.09.2020	Tereyağ/Reçel - H. Yumurta - K. Ekmek - Ihlamur	Mercimek Çorba - Kabak Dolma - Yoğurt	Karışık Meyve - Galete
17.09.2020	Fırında Sebzeli Yumurtalı Peynirli -Zeytin-Kuşburnu	Ezo Gelin Çorba-Manti-Kavun	Kısır, Marul
18.09.2020	Tereyağlı - Reçel/Peynir Çeşidi -Domates/Salatalık - Çay	YarmalıYaz Çorbası Tavuklu Patates, - Yeşil Salata	Bisküvili Puding
19.20.09.2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ-PAZAR</b>
21.09.2020	Tahin / Pekmez - Zeytin Çeşidi- Meyve Çayı	T. Döner- Patates Kavurma / söğüş- Karpuz	Peynirli Gözleme - Salatalık
22.09.2020	Fırında Kaşarlı Sucuklu Ekmek - Papatya Çayı	Sebze Çorba- Pizza - Üzüm	Meyve Salatası - Dondurma
23.09.2020	Menemen-Havuç-Rezene Çayı	Patlıcan Oturtma - Prinç Pilavı - Naneli Cacık	Karışık Kuruyemiş
24.09.2020	Omlet - Tereyağ Reçel Çeşidi - Kızarmış Ekmek- Adaçayı	Tavuklu Nohutlu Bulgur Pilavı-Sebze Sote - Etimek Tatlısı	Karışık Meyve - Yoğurt
25.09.2025	Simit - Peynir Çeşidi -Domates - Salatalık - Kuşburnu Çayı	Fırında Sebzeli Köfte - Gülenyüz Spagetti - Y.Salata	Reçelli Pankek - Çay
26-27.09.2020	<b>CUMARTESİ-PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ-PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ-PAZAR</b>
28.09.2020	Tahin Pekmez, Zeytin,Salatalık,Rezene Çayı	Ezo Gelin Çorba, Beşamal Soslu Tavuk, Yeşil Salata	Meyve Salatası
29.09.2020	Omlet - Tereyağ Reçel Çeşidi - Kızarmış Ekmek- Adaçayı	Kıymalı Yaz Türüsü - Bulgur Pilavı - Yoğurt	Üzümlü Kek, Limonata
30.09.2020	Zeytin - Peynir / Domates - Papatya Çayı	Sebze Çorba,Peynirli-Kıymalı Pide, Ayran	Karışık Meyve, Bisküvi

Not:Yemeklerimizde salam, sosis kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

Not: Günlük menü gerektir Hergün bir porsiyon meyve yiyelim

Her gün bir bardak süt içelim

ÜMİT AKAT

S.ÜMİT AVCIOĞLU  
OKUL MÜDÜRÜ

DIYETİSYEN

---



