



ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2020 YILI AĞUSTOS AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
4.08.2020	Patatesli Omllet,Çilek Reçeli,Marul, Ada Çayı	Sebze Çorba - Kıymalı Soslu Makarna - Karpuz	Patlamış Mısır/ Karışık Kuruyemiş
5.08.2020	Fırında Yum. Pey.Seb. Ekmek - Zeytin- Salatalık -Rezene Çayı	Tavuk Döner - Patates Kavurma - Yeşil Salata	Karışık Meyve-Yoğurt
6.08.2020	Pişi, Peynir,Zeytin, Domates,Ihlamur	Yarmalı Yaz Çorbası,Kabak Oturtma,İrmik Tatlısı	Nesquikli Süt - Petibör Bisküvi
07.08.202	Tereyağı/Reçel, Kaşar,Havuç,Kuşburnu Çayı	Fırın Köfte, Piriç Pilavı, Çoban Salata	Bazlama/Peynir, Çay
08-09.08.2020	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
10.08.2020	Tahin / Pekmez - Y.Zeytin - Salatalık - Ihlamur	Kıymalı Yaz Türüsü -Nohutlu Bulgur Pilavı - Ayrın	Mercimek Köfte - Marul
11.08.2020	Ankara Simidi - Peynir -Zeytin - Kuşburnu Çayı	Kıymalı Soslu Makarna - Z.Y. Fasulye - Karpuz	Haşlanmış Mısır
12.08.2020	Maydonozlu Omllet - Zeytin Çeşidi - Salatalık - Rezene Çayı	Kaşarlı Domates Çorba - Hamburger - Üzüm	Petibör Bisküvi - Nesquikli Süt
13.08.2020	Peynirli Zeytinli Poğaç/ Domates - Papatya Çayı	Ankara Tava - Z. Yağlı Barbunya - Erik Komposto	Reçelli Krep
14.08.2020	Haşlanmış Yumurta - Reçel / Havuç - Kuşburnu	Mercimek çorba- Biber Dolma- Yoğurt	Karışık Meyve,Galete
15-16.08.2020	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
17.08.2020	Tereyağ/Bal - Zeytin - Kızarmış Ekmek - Ihlamur	Menemen - Erişte - Ayrın	Tahinli Çörek - Limonata
18.08.2020	Tahin Pekmez,Zeytin Çeşidi Salatalık Çay	Fırında Sebzeli Tavuk - Kuskus Pilavı - Yoğurt	Kakaolu Kek,Limonata
19.08.2020	Patatesli Omllet - Reçel / Havuç - Kuşburnu	Karıyarak-Bulgur Pilavı- Y. Salata	Karışık Meyve,Galete
20.08.2020	FırındaYum. Pey.Seb. Ekmek - Domates -Rezene Çayı	Fırında Sebzeli Köfte - Gülenyüz Spagetti - Kavun	Patlamış Mısır, Karışık Kuru Yemiş
21.08.2020	Peynirli -Zeytinli Poğaç/ Salatalık- Ada Çayı	Köfte - Piyaz - Çikolata Soslu İrmik Tatlısı	Haşlanmış Patates-Peynir
22-23.08.2020	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
24.08.2020	Tahin / Pekmez - Zeytin Çeşidi- Kuşburnu Çayı	Şinitel - Patates Kavurma / söğüş- Karpuz	Kek-Limonata
25.08.2020	Tereyağ/Reçel - H. Yumurta - K. Ekmek - Ihlamur	Kırmızı Mercimek Çorba - Kıymalı Karışık Dolma - Yoğurt	PeynirliTepsi Böreği - Çay
26.08.2020	Peynirli / Zeytinli Poğaç-Domates, Çay	Kıymalı Nohut - Piriç Pilavı - Gökkuşığı Salata	Karışık Meyve - Bisküvi
27.08.2020	Zeytin -Peynir- Salatalık- Ihlamur	Tavuklu Mantarlı P.Pilavı, Yoğurtlu Havuç, Meyve	Haşlanmış Mısır
28.08.2020	Peynirli Maydonozlu Omllet-Reçel-Domates - Çay	Sebze Çorba - Pizza - Üzüm	Mercimek Köfte - Marul
29-30.08.2020	CUMARTESİ -PAZAR	CUMARTESİ -PAZAR	CUMARTESİ -PAZAR
31.08.2020	Fırında Sucuklu Kaşarlı Kızarmış Ekmek ,Zeytin-Salatalık- Çay	Fırında Sebzeli Tavuk - Kuskus Pilavı - Yoğurt	Reçelli Pankek - Çay

Not: Yemeklerimizde salam- sosis kullanılmamakta-kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba- kemik suyu- yoğurt- reçel- tatlı okulumuzda hazırlanmaktadır.
Komposto- çay- kek- kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

ÜMİT AKAT
DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU
OKUL MÜDÜRÜ

