



ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2020 YILI HAZİRAN AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
15.06.202	Siyah-Yeşil Zeytin,B.Peynir,Salatalık/, Rezene Çayı	Şinitisel,Melekli P.Pilavı,Yeşil Salata,	Karışık Meyve, Galete
16.06.2020	H. Yumurta,Tereyağı/ Erik Marmelatı,	Kıymalı Kabak, Şehriye Pilavı, Cacık	Kek,Limonata
17.06.2020	Peynirli Rulo Börek, Havuç/ Salatalık, Papatya Çayı	Domates Çorba,Hamburger, Meyve	Haşlanmış Patates, Peynir,
18.06.2020	Tahin/Pekmez, S.Zeytin, Salatalık,Kuşburnu Çayı	Menemen, Peynirli Makarna, Meyve	Mercimek Köfte, Ayran
19.06.2020	Patatesli Omlet, Zeytin.Domates/Salatalık ,Ihlamur	Kıymalı Nohut, Bulgur Pilavı, Gökkuşaağı Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
20-21.06.2020	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
22.06.2020	Tereyağlı Yumurta,Kayısı Reçeli,Salatalık, Çay	Patlıcan Oturtma, Nohutlu P. Pilavı, Cacık	Kek,Limonata
23.06.2020	Tahin-Pekmez,Siyah-Yeşil Zeytin, Papatya Çayı	Kıymalı Yeşil Mercimek, Gülen Yüz Spagetti, Meyve	Mozaik Pasta
24.06.2020	Peynirli, Zeytinli Poğaç,Domates Yeşil Çay	Şinitisel, Bulgur Pilavı, Yeşil Salata	Karışık Kuru Yemiş, Yoğurt
25.06.2020	Maydanozlu Omlet, Zeytin,Salatalık, Kuşburnu	Sebzeli Fırın Köfte,Kuskus Pilavı,Tatlı	Kısır,Marul
26.06.2020	Tereyağı/Erik Marmelatı, Siyah-Yeşil Zeytin, Çay	Tarhana Çorba,Karışık Dolma, Yoğurt	Karışık Meyve, Galete
27-28.06.2020	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
29.06.2020	AnkaraSimidi,Kaşar- Beyaz Peynir, Kuşburnu Çayı	Domates Çorba, Püre/Fırın köfte, Meyve	Makarna Salatası
30.06.2020	Tereyağ/Bal,Siyah-Yeşil Zeytin,Salatalık, AdaÇayı	Tavuk Döner, Mercimekli Bulgur Pilavı, Yeşil Salata	Haşlanmış Patates, Peynir

Not: Yemeklerimizde salam- sosis kullanılmamakta-kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba- kemik suyu- yoğurt- reçel- tatlı okulumuzda hazırlanmaktadır.Komposto- çay- kek- kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

ÜMİT AKAT
DİYETİSYEN

Her gün bir bardak süt içelim

Her gün bir meyve yiyelim

S.ÜMİT AVCIOĞLU
OKUL MÜDÜRÜ