



## ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2020 ŞUBAT AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
3.02.2020	Simit, B. Peynir, Zeytin, Kuşburnu Çayı	Tavuklu Mantarlı Pilav, Yoğurtlu Havuç, Kemal Paşa Tatlısı	Karışık Meyve, Kek
4.03.2020	H.yumurta, Reçel Çeşidi, Zeytin, Rezene Çayı	Mercimek Çorbası, Kıymalı Patates, Yeşil Salata	Lokumlu Bisküvi
5.02.2020	B.Peynir, Y.Zeytin, Havuç, Ihlamur Çayı	Tavuk Döner, M.Bulgur Pilavı, Ayva Komposto	Kuru İncir, K. Üzüm, Leblebi
6.02.2020	Fırn.Peynirli Yumurtalı Sebze Ekmek, Zeytin, Adaçayı	Kıymalı Ispanak-Yoğurt P. Pilavı, Meyve	Tarhana Çorba, Kırık Ekmek - Turp
7.02.2020	Patatesli Omllet, Tereyağlı Ballı Ekmek, Zeytin, Kuşburnu Çayı	Bal Kabağı Çorbası, Hamburger, İrmik Helva	Gözleme, Ayran
08-09.02.2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
10.02.2020	Haşlanmış Yumurta, Reçel Çeşidi, Y. Zeytin, Ihlamur	Sebze Çorba, Tavuk Döner-Pirinç Pilavı, Yeşil Salata	Kek, Süt
11.02.2020	Soğuk Sand, (Kaşar-Maydonoz) Zeytin, Havuç, Kuşburnu Çayı	Keşkek, Z.Yağlı Brokoli-Karnabahar-Yer Eması, Erik Komposto	Patates, Ayran
12.02.2020	Fırında Yumurtalı Peynirli Ekmek, Zeytin Marul, Çay	Kıymalı Nohut, Bulgur Pilavı, Meyve	Mozaik Pasta
13.02.2020	Tahin-Pekmez, Y.Zeytin, Havuç, Rezene Çayı	Domates Çorba, Pide, (Kıymalı-Peynirli) Ayran	K.Kayısı, Leblebi, Kestane, Y.Fıstığı -
14.02.2020	H. Yumurta, Reçelli Ekmek, K. Zeytin, Kuşburnu Çayı	Kıymalı Pırasa, Erişte, Ayva Komposto	Karışık Meyve, Yoğurt
15-16.02.2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
17.02.2020	Tahin Pekmez, Zeytin Çeşidi, Havuç, Çay	Beşamel Sos Tavuk, Z. Yağlı Brokoli-Karnabahar, Tatlı	Zeytinli Poğaç, Çay
18.02.2020	H. Yumurta, Reçel Çeşidi, Zeytin Çeşidi, Ihlamur Çayı	Sebze Çorba, Fırında Balık, Tahin Helva	Kısır, Marul
19.02.2020	Reçelli Ekmek, S.Zeytin, Havuç, Kuşburnu Çayı	Yıldız Çorba, Lahana Sarma, Yoğurt / Meyve	Yumurtalı Patates Sata
20.02.2020	Patatesli Omllet, Reçelli Ekmek, Z. Çeşidi, Ada Çayı	Döner, Sebze Bulgur Pilavı Pilavı, Y. Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
21.02.2020	Fırında Peynirli Sebze Ekmek, Rezene Çayı	Tavuklu Kereviz, Kuskus Pilavı, Havuç - Turp Salata	Üzümlü Kek, Limonata
22-23.02.2020	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>	<b>CUMARTESİ - PAZAR</b>
24.02.2020	H.Yumurta, Y. Zeytin, Ihlamur	Tarhana Çorba, Tavuklu Patates, Karışık Salata	Bisküvi, Nesquikli Süt
25.02.2020	Tereyağı- Bal, Peynir Çeşidi, Adaçayı	Kıymalı Ispanak-Yoğurt, Gülenyüz Makarna, Meyve	Gözleme, Ayran
26.02.2020	H. Yumurta, Reçel Çeşidi, Zeytin, Ihlamur	Portakallı Karnabahar, Bulgur Pilavı, Revani	Kuru İncir, K. Üzüm, Leblebi
27.02.2020	Tahin-Pekmez, Zeytin, Rezene Çayı	Sebze Çorba, Manti, Meyve	Mercimek Köfte, Marul
28.02.2020	Patatesli Omllet, Zeytin, Reçelli Ekmek, Kuşburnu Çayı	Domates Çorba, Ev Yapımı Peynirli/Kıymalı Pide, Ayran	Karışık Meyve, Galeta

Not: Yemeklerimizde salam- sosis kullanılmamakta- kızartmalarımız fırında yapılmaktadır. Çorba- kemik suyu- yoğurt- reçel- tatlı okulumuzda hazırlanmaktadır. Komposto- çay- kek- kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

ÜMİT AKAT  
DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU  
OKUL MÜDÜRÜ