



ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2019 YILI ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
2.12.2019	Tahin Pekmez, Zeytin Çeşidi, Kuşburnu Çayı	Kıymalı Nohut, Bulgur Pilavı, Yeşil Salata/Turşu	Gözleme, Çay
3.12.2019	Haşl.Yumurta,S. Zeytin ,Havuç, Rezene Çayı	Kıymalı Pazı, Soslu Makarna, Yoğurt	Haşlanmış Patataes, B.Peynir
4.12.2019	Zeytin Çeş., Fırında Yumurtalı Peynirli Mayd.Ekm, Ihlamur	Yayla Çorba, Fırında Yer Elmalı Tavuk, Meyve	Kısır, Marul
5.12.2019	Patatesli Omlet,Reçel Çeşidi,Bitki Çayı	Domates Çorba, Ev Yapımı Pey/Kıymalı Pide, Ayran	Karışık Meyve, Galeta
6.12.2019	Tereyağı-Bal, Beyaz Peynir.,Ada Çayı	Yıldız Çorba, Kıymalı Lahana Sarma/yoğurt Etirmek Tatlısı	P. Mısır, Leblebi, K. Üzüm, K .Kayısı,Yoğurt
07-08.12.2019	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
9.12.2019	Simit,Beyaz- Kaşar Peyniri,Havuç,Zeytin Rezene Çayı	Erişteleli Yeşil Mercimek, Kıym. Patates, Y.Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
10.12.2019	Fırında Peynirli Yum.Sebzeli Ekmek,Havuç, Çay	TavukluŞehriy.Güveç, Z.Y Karnabahar Brokoli, Kabak Tatlı	Peynir-Zeytinli Poğaç, Limonata
11.12.2019	Haşlanmış Yumurta,Zeytin Çeşidi Kuşburnu Çayı	Yıldız Çorba, Fırında Balık/Soğan Salata, Tahin Helva	Haşlanmış Patates, Kaşar, Marul
12.12.2019	Tahin-Pekmez.Zeytin Çeşidi Rezene Çayı	Sebze Çorba, Beşamel Soslu Tavuk, Meyve	Tereyağlı Bazlama, Çay
13.12.2019	Omlet, S.Zeytin,Havuç Çay	Kıymalı Pırasa, Peynirli Makarna, Havuç-Turp Salata	Nohutlu Tarhana Çorbası
14-15.12.2018	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
16.12.2019	Tereyağ/Bal,Zeytin , Papatya Çayı	K.Fasulye, Melekli Pirinç Pilavı, Yeşil Salata/OkulTurşusu	Tatlı/ Tuzlu Kurabiye, Limonata
17.12.2019	H. Yumurta,Reçel ,Havuç Ihlamur	Tarhana Çorba, K.Köfte/F. Patates, Meyve	Karışık Kuruyemiş, Yoğurt
18.12.2019	Tereyağlı Yumurta, Reçel,Havuç,Kuşburnu	Tavuklu Kereviz, Peynirli Makarna, Ayva Komposto	Kakaolu Kek, Süt
19.12.2019	Tahin Pekmez,Zeytin Çeşidi,Ada Çayı	Yarmalı Yayla Çorba, Sebzeli Tavuk, Revani	Mercimekli Rulo Börek, Çay
20.12.2019	Fırın.Yumurtalı, Peynirli Sebzeli Ekmek,Zeytin, Çay	Kıymalı Bamya, M. Bulgur Pilavı, Havuç/Turp Salata	Patates Salata,Ayran
21-22.12.2019	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
23.12.2019	Omlet,Reçel Çeşidi, Kuşburnu Çayı	Kabak Çorba, Salçalı Kıymalı Makarna, Gökkuşığı Salata	Karışık Meyve, Yoğurt
24.12.2019	Fırında Kaşarlı, Sucuklu Emek,Zeytin ,Marul, Papatya Çayı	Nohut, Melekli Pirinç Pilavı, Yeşil Salata/Turşu	Üzümlü Kek, Çay
25.12.2019	Tahin-Pekmez,Zeytin Çeş., Rezene Çayı	Kadın Budu Köfte,Patates Kavurma, YeşilSalata	Kakaolu Süt, Bisküvi
26.12.2019	Tereyağı- Bal, Peynir Çeşidi, Adaçayı	Tavuklu Pilav, Z.Y.Brokoli/Karnabahar,Irmik Helva	K. Üzüm, P. Mısır, Leblebi,K.Kayısı, Yoğurt
27.12.2019	H. Yumurta,Reçelli Ekmek,Zeytin, Çay	Yıldız Çoba, Kıymalı Yaprak Sarma,Yoğurt/Meyve	Zeytinli Poğaç, Limonata
28-29.12.2019	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
30.12.2019	Zeytin - Peynir Çeşidi - Domates - Adaçayı / Çay	K. K.Fasulye, Pirinç Pilavı,Gökkuşığı Salata	Karışık Kuruyemiş, Yoğurt
31.12.2019	Patatesli Yumurta, Zeytin ÇeşidiHavuç, Kuşburnu Çayı	Tarhana Çorba,Fırında Sebzeli Hindi, Pilav,Yeni Yıl Pastası	Mutlu Yıllar

ÜMİT AKAT

DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU

OKUL MÜDÜRÜ

Not:Yemeklerimizde salam, sosis kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

|

