



ÖZEL GÜNEBAKAN ANAOKULU - 2019 YILI KASIM AYI YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	İKİNDİ
1.11.2019	Peynirli Zeytinli Poğaç- Domates/ Salatalık- Adaçayı	Kıymalı Kuru Fasulye- Şehriyeli P. Pilavı- Y. Salata	Patatesli Kol Böreği - Ayrar
02-03.11.2019	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
4.11.2019	Tereyağ / Reçel - Zeytin Çeşidi - Karışık Meyve Çayı	Etlı Nohut - Şehriyeli Pırınç Pilavı - Yeşil Salata	Karışık Kanepe - Çay
5.11.2019	Pat.Omlet-Peynir Çeş.- Havuç-Kızarmış Ekmek-Kuşburnu Çayı	Yıldız Çorba-Pürelı Fırın Köfte - Havuç Turp Salatası	Lokumlu Bisküvi
6.11.2019	Tahin / Pekmez - Zeytin Çeşidi - Kuşburnu Çayı	Kıymalı Pırasa /Yoğurt-Erişte- Komposto	Havuçlu Kek, Limonata
7.11.2019	H. Yumurta - Reçel Çeşidi -Havuç - Adaçayı	Tavuklu Bulgur Pilavı - Brokoli/Karnıbahar- Kakaolu İrmik Tatlısı	Tarhana Çorbası
8.11.2019	Fırında Peyn.Yumurtalı Ekmek - Havuç - İhlamur Çayı	Sebze Çorba - Domatesli Kıymalı Makarna - Yoğurt/Kabak Tatlısı	Karışık Meyve - Susamlı Çubuk
09-10.11.2019	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
11.11.2019	Maydonozlu Omlet- Peynir Çeş - Salatalık - Adaçayı	Bal Kabağı Çorbası - FırınKöfte / P.Kızartma- Mandalına	Mercimek Köfte, Marul
12.11.2019	Peynir / Zeytin Çeşidi- Havuç - Rezene Çayı	Kıymalı Soslu Makarna - Sebze Sote -Kakaolu Etımek Tatlısı	Karışık Meyve-Yoğurt
13.11.2019	Peynirli Omlet - Reçel - Kızarmış Ekmek - Çay	Portakallı Karnıbahar - Pırınç Pilavı - Tatlı	Tereyağlı Bazlama - Ayrar
14.11.2019	T.Yağlı Reçelli Kızarmış Ekmek-Zeytin Ç.- Kuşburnu Çayı	Tavuklu Şehriyeli Güveç - Yoğurtlu Havuç - Komposto	Peynirli Tepsı Böreği - Çay
15.11.2019	Fırında Kaşar/Sucuklu Ekmek - İhlamur Çayı	Domates Çorba (Kaşarlı)- Etlı Lahana Sarma - Yoğurt	Mısır Gevreği - Süt
16-17.11.2019	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
18.11.2019	Tereyağ /Reçel - Zeytin Çeşidi - Ekmek - Karışık Meyve Çayı	K. Fasulye - Mercimekli Bulgur Pilavı-KabakTatlısı	Meyve Salatası - Bisküvi
19.11.2019	Haşlanmış Yumurta - Reçel/Havuç - Adaçayı	Yıldız Çorba-Fırın Köfte/Püre-Meyve	K.Üzüm - Leblebi - Fıstık - İncir
20.11.2019	Tahin-Pekmez-Zeytin Çeşidi-Rezene Çayı	Etlı Pırasa - Şehriyeli Pırınç Pilavı - Yeşil Salata	Portakallı Kek,Limonata
21.11.2019	Tereyağlı yumurta- Zeytin Çeşidi - Papatya Çayı	Domates Çorba - Fırında Beşamel Soslu Tavuk - Havuç Salata	Mercimek Köfte / Marul
22.11.2019	Tereyağı/Reçel -Peynir- Kızarmış E. - Kuşburnu Çayı	Şehriyeli Tavuklu Güveç-Z. Y. Barbunya-Meyve	İspanaklı Börek - Ayrar
23-24.11.2019	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR	CUMARTESİ - PAZAR
25.11.2019	Fırında Yum. Peynirli Ekmek -Havuç- Meyve Çayı	Kıymalı Y.Mercimek- Şehriyeli Pırınç Pilavı - Yeşil Salata	Karışık Meyve - Galete
26.11.2019	Zeytin - Peynir Çeşidi - Domates - Adaçayı / Çay	Tarhana Çorba - Fırında Balık - Helva	Patlamış Mısır/Kuru Üzüm - Limonata
27.11.2019	Patatesli Omlet - Reçelli Ekmek / Kuşburnu Çayı	Kıymalı İspanak - Gülen Yüz Spagetti - Ayrar	Lokumlu Bisküvi
28.11.2019	Simit - Peynir Çeşidi -Zeytin Ezmesi - Rezene Çayı	Domates Çorba - Karışık Pizza - Meyve	Haşlanmış Patates - Peynir
29.11.2019	Tahin / Pekmez / Zeytin Çeşidi - Salatalık -Çay	Sulu Köfte-Z.Y. Brokoli/Karnabahar-Tatlı	Sebzeli Tepsı Böreği -Ayrar

ÜMİT AKAT

DİYETİSYEN

S.ÜMİT AVCIOĞLU

OKUL MÜDÜRÜ

Not:Yemeklerimizde salam, sosıs kullanılmamakta, kızartmalarımız fırında yapılmaktadır.Çorba, kemik suyu, yoğurt, reçel, tatlı okulda hazırlanmaktadır. Komposto, çay, kek, kurabiye ve tatlılarda şeker minimum kullanılmaktadır.

